



Träffpunkt Söder

Månadsblad juni 2024

OBS! Vecka 29-32 stängt på TP Söder!!! (15/7-11/8)

Måndagar

10.00- 12.30 Stickcafé **Avslut 18/6 börjar 12/8**

13.00- 15.00 Virkar nallar. (udda veckor) **Avslut 20/5 börjar 9/9**
Leds av volontär Carina

14.00- 15.00 Konversation på franska. Avslut 3/6 börjar 26/8

14.00- 17.00 Canasta **Avslut 8/7 börjar 12/8**

Tisdagar

10.00- 12.30 Stickcafé. **Avslut 18/6 börjar 12/8**

11.00- 12.00 Kinesisk folkgymnastik. **Avslutas helt på tisdagar efter 11/6 (sista)**
Träning tillsammans med volontär Nai

14.00- 15.00 Hundcafé. **Avslut 9/7 börjar 13/8**
Tillsammans med volontär Lisbeth

14.00-17.00 Canasta **Avslut 28/5 börjar 3/9**
Samarbete med SKPF

Onsdagar

10.30- 11.30 Diskussions fika. (jämna veckor) **Avslut 15/5 börjar 21/8**
Vi diskuterar allt, med en gemensam fika

12.00- 13.00 Tecken som stöd. (udda veckor)
Leds av volontär Christel **Avslut 14/5 Start ?**

*12.00- 13.00 Andningsyoga **Sommaruppehåll start igen till hösten***
Leds av volontär Franziska (föranmälan)

13.30- 16.00 Bingo **Avslut 10/7 börjar 21/8**

13.30- 15.30 Stickcafé. (udda veckor) **Avslut 15/5 börjar 4/9 och 11/9 sedan som vanligt igen**

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24 252 26 Helsingborg

Monika 042-10 68 74

Traffpunkt.4@helsingborg.se



Träffpunkt Söder

Torsdagar

12.00 Sillabrunch.

Förnamlan **20/6** finns lista på träffpunkten Söder som man kan skriv upp sig på eller ring **042-106874** och anmäl dig.

EXTRA 27/6 Dansmix med Orlando klockan 11:00-11:40

13.00- 16.00 Aktiv med färger. **Avslut 23/5 Start ?**
Leds av volontär Carina

16.00- 18.00 Bokcirkel (udda veckor) **Avslut 25/4 Start ?**

Fredagar

10.00 - 12.00 Fredagsfika **Avslut 14/6 börjar 16/8**

11.30 - 12.30 Gymnastik **Avslut 14/6 börjar 16/8**
Lättsam gymnastik som leds av volontär Maria

12.30 - 13.30 Kinesisk folkgympastik **Avslut 14/6 börjar 16/8**
Träning tillsammans med volontär Nai

13.30 - 15.00 Våffel café (**OBS! våfflorna gräddas 13:30 - 14:00**)

Lördag

13.30 - 16.00 Bingo (udda veckor) **Avslut 29/6 / Start 3/8**
OBS!!! INGEN BINGO DEN 1 JUNI (LÖRDAG)

Mer information om träffpunkten

Det går bra att beställa smörgåsar o kakor i café

VardOchOmsorg.helsingborg.se

[Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

[Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24 252 26 Helsingborg

Monika 042-10 68 74

Traffpunkt.4@helsingborg.se