



Månadsblad september 2024

Måndagar

10.00- 12.30 Stickcafé

11.00-12.00 den 23/9 föreläsning om Acts och HCEs arbete i Addis Abeba, Etiopien
Hope for children leds av diakoner Carina sandman och Johanna Alm

13.00- 15.00 Virkar nallar. (udda veckor) **Start 9/9**
Leds av volontär Carina

14.00- 17.00 Canasta

Filmvisning återupptas i oktober

Tisdagar

10.00- 12.30 Stickcafé.

11.00- 12.00 Kinesisk folkgymnastik.
Träning tillsammans med volontär Nai

14.00- 15.00 Hundcafé.
Tillsammans med volontär Lisbeth

14.00-17.00 Canasta **Start 10/9**
Samarbete med SKPF

Onsdagar

10.30- 11.30 Diskussions fika. (jämna veckor)
Vi diskuterar allt, med en gemensam fika

12.00- 13.00 Tecken som stöd. (udda veckor)
Leds av volontär Christel

12.00- 13.00 Andningsyoga **Start 25/9** max 20 personer åt gången
Leds av volontär Franziska

13.30- 16.00 Bingo
13.30- 15.30 Stickcafé. (udda veckor)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländagegatan 24, 252 26 Helsingborg, 042-106874

Träffpunktssamordnare Monika Pauskic 0761-259738

Traffpunk.4@helsingborg.se



Torsdagar

12.00 Sillabrunch den 26/9

Föranmälan och det finns en lista på träffpunkten Söder som man kan skriv upp sig på eller ring **042-106874** och anmäl dig.

13.00- 16.00 Aktiv med färger. **Start 5/9**
Leds av volontär Carina

16.00- 18.00 Bokcirkel (udda veckor)

Fredagar

10.00 - 12.00 Fredagsfika

11.30 - 12.30 *Gymnastik*

Lättsam gymnastik som leds av volontär Maria (UPPEHÅLL TILLS VIDARE)

12.30 - 13.30 Kinesisk folkgympastik
Träning tillsammans med volontär Nai

13.30 - 15.00 Våffel café (**OBS! våfflorna gräddas 13:30 - 14:00**)

Lördag

13.30 - 16.00 Bingo (udda veckor) 14/9 + 28/9 på TP Rosenknoppen,
Planteringsvägen 36

Mer information om träffpunkten

Det går bra att beställa smörgåsar o kakor i cafét

VardOchOmsorg.helsingborg.se

[Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

[Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländagegatan 24, 252 26 Helsingborg, 042-106874

Träffpunktsamordnare Monika Pauskic 0761-259738

Traffpunk.4@helsingborg.se