



Träffpunkt Söder

Månadsblad 2024

Måndagar

10.00–12.30 Handarbetscafé.

13.00–15.00 Virkar nallar. (udda veckor)
Leds av volontär Carina

14.00–15.00 Konversation på franska.

14.00–17.00 Canasta.

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé.

11.00–12.00 Kinesisk folkgymnastik.
Träning tillsammans med volontär Nai

14.00–15.00 Hundcafé.
Tillsammans med volontär Lisbeth

14.00–17.00 Canasta
Samarbete med SKPF

Onsdagar

10.30–11.30 Diskussions fika. (jämna veckor)
Vi diskuterar allt, med en gemensam fika

12.00–13.00 Tecken som stöd. (udda veckor)
Leds av volontär Christel

12.00–13.00 Andningsyoga (**Föranmälan**) sommaruppehåll
Leds av volontär Franziska

13.30–16.00 Bingo.

13.30–15.30 Stickcafé. (udda veckor)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24 252 26 Helsingborg
042-10 68 74

Traffpunkt.4@helsingborg.se



Träffpunkt Söder

Torsdagar

12.00 Sillabrunch. *föranmälan 2/5, 30/5*

13.00–16.00 Aktiv med färger.
Leds av volontär Carina

16.30–19.00 Bokcirkel (udda veckor)

Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika.

11.30–12.30 Gymnastik.
Lättsam gymnastik som leds av volontär Maria

12.30–13.30 Kinesisk folkgympastik.
Träning tillsammans med volontär Nai

13.30–15.00 Våffel café.

Lördag

13.30–16.00 Bingo (udda veckor)

Mer information om träffpunkten

Det går bra att beställa smörgåsar o kakor i café

VardOchOmsorg.helsingborg.se

[Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

[Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24 252 26 Helsingborg

042-10 68 74

Traffpunkt.4@helsingborg.se