



# Månadsblad juli/augusti 2024

**OBS! Vecka 29-32 stängt på TP Söder!!! (15/7-11/8)**

## Måndagar

10.00- 12.30 Stickcafé **Start 12/8**

13.00- 15.00 Virkar nallar. (udda veckor) **Start 9/9**  
Leds av volontär Carina

14.00- 16.00 Konversation på franska **Start 26/8**

14.00- 17.00 Canasta **Avslut 8/7 start 12/8**

13:30-15:30 **Filmvisning 19/8** Fransk – Belgisk långfilm från år 2020 **Summer of 85**

## Tisdagar

10.00- 12.30 Stickcafé. **Start 13/8**

11.00- 12.00 Kinesisk folkgymnastik. **Start 13/8**  
Träning tillsammans med volontär Nai

14.00- 15.00 Hundcafé. **Start 13/8**  
Tillsammans med volontär Lisbeth

14.00-17.00 Canasta **Start 3/9**  
Samarbete med SKPF

## Onsdagar

10.30- 11.30 Diskussions fika. (jämna veckor) **Start 21/8**  
Vi diskuterar allt, med en gemensam fika

12.00- 13.00 Tecken som stöd. (udda veckor)  
Leds av volontär Christel **Start 14/8**

*12.00- 13.00 Andningsyoga **Sommaruppehåll start igen till hösten**  
Leds av volontär Franziska (föranmälan)*

13.30- 16.00 Bingo **Avslut 10/7 start 21/8**

13.30- 15.30 Stickcafé. (udda veckor) **Start 4/9 och 11/9 sedan som vanligt igen**

Träffpunkt Söder, Nedre Holländagegatan 24, 252 26 Helsingborg, 042-10 68 74

[Traffpunk.4@helsingborg.se](mailto:Traffpunk.4@helsingborg.se)



## Torsdagar

12.00 Sillabrunch.

Förnamlan **26/9** finns lista på träffpunkten Söder som man kan skriv upp sig på eller ring **042-106874** och anmäl dig.

13.00- 16.00 Aktiv med färger. **Start 5/9**  
Leds av volontär Carina

16.00- 18.00 Bokcirkel (udda veckor) **Start 15/8**

## Fredagar

10.00 - 12.00 Fredagsfika **Start 16/8**

11.30 - 12.30 Gymnastik **Start 16/8**  
Lättsam gymnastik som leds av volontär Maria

12.30 - 13.30 Kinesisk folkgympastik **Start 16/8**  
Träning tillsammans med volontär Nai

13.30 - 15.00 Våffel café (**OBS! våfflorna gräddas 13:30 - 14:00**)

## Lördag

13.30 - 16.00 Bingo (udda veckor) **Avslut 29/6 / Start 17/8**

## Mer information om träffpunkten

Det går bra att beställa smörgåsar o kakor i café

[VardOchOmsorg.helsingborg.se](http://VardOchOmsorg.helsingborg.se)

[Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

[Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländagegatan 24, 252 26 Helsingborg, 042-10 68 74

[Traffpunk.4@helsingborg.se](mailto:Traffpunk.4@helsingborg.se)