

# Träffpunkt Sköldenborg



## Mars 2025

### Måndagar

**11.45–13.00 Lunch**

**13.00–15.00 SPF studiecirkel**

Äger rum ojämna veckor. För mer information kan du kontakta Agneta Nilsson på telefon 0761-29 62 68.

**14.00–14.45 Balansera mera gymnastik**

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

**14.00–16.00 Boule**

Utomhus på innergården.

**14.00–15.30 Cafè**

### Tisdagar

**11.45–13.00 Lunch**

**13.30–16.00 Bridge**

**14.00–14.30 Sittgympa**

Frida guidar dig med rörelser till musik. Vi fikar tillsammans efteråt.

**13.30–15.45 Akrylmålning**

**14.00–15.30 Café**

### Onsdagar

**11.45–13.00 Lunch**

**14.00–15.30 Våffelcafé**

Äger rum 5, 19 mars.

**13.30–15.30 Nutidscirkel**

Vi samtalar om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

# Träffpunkt Sköldenborg



## Torsdagar

**11.45–13.00 Lunch**

**14.00–16.00 Boule**

Utomhus på innergården.

**13.30-15.30 Bingo**

Äger rum 6 mars.

**14.00–15.30 Café**

## Fredagar

**11.45–13.00 Lunch**

**09.00–10.30 Sillfrukost**

Endast förbeställning

**14.00–15.30 Café**

## Extra aktiviteter i mars

### Filmvisning

Fredag 14 mars klockan 13.30-15.00 visar vi "Den tatuerade änkan" från 1998.

Föranmälan krävs.

Anmäl dig genom att säga till Frida eller Sara, eller ring Sara 042-10 74 30

# Träffpunkt Sköldenborg



## Mer information

### Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00.

### Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta. Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042-10 74 33. På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

### Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg