

Träffpunkt Söder



Juli / Augusti 2025

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé Start 11 augusti.

13.00–15.00 Virka nallar Start 8 september. Udda veckor.

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé Start 11 augusti.

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik Start 26 augusti.

Tillsammans med Kerstin och Monika.

14.00–17.00 Canasta Start 2 september.

Samarbete med SKPF.

Onsdagar

10.30–11.30 Diskussions fika Start 13 augusti

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

12.00–13.00 Stol/andningsyoga Start 10 september.

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

13.30–15.00 Bingo Start 27 augusti.

13.30–15.30 Stickcafé

Start 27/8, 10/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12.

Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen tillsammans med Nasta, jämna veckor

Sy med symaskin, sticka, virka och måla. Avslut den 10 juli. Start 4 september.

11.30–12.30 Sittgympa med Inger. Start 28 augusti. Ojämna veckor.

13.30–16.00 Utforska ditt minne och dina sinnen, leds av Inger. Start 28 augusti.
Ojämna veckor.

15.30–18.00 Bokcirkel Udda veckor. Start 28 augusti.

Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika Start 15 augusti.

11.45–12.45 Balansera mera gymnastik Start 29 augusti.

Tillsammans med Kerstin och Monika.

13.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.00–13:30)

Avslut den 8 juli, OBS!!! Det är en tisdag. Start 29 augusti.

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se

Träffpunkt Söder



Extra aktiviteter i juli /augusti 2025

4 juli Lyxmacka. Föranmälan på 0761-259738.

1, 7, 11 juli på promenad med Monika 10:00 (1h) från TP Söder
föranmälan på 0761-259738.

28 augusti Kom och ät en varm korv 12:30, föranmälan 0761-259738.

Mobila aktiviteter med träffpunkterna i juli

Sommargympa, onsdagar 2, 9, 16, 23 juli klockan 10.00 -10.45. På Gröningen, vid Kallis på trä däck.

Guidad tur i Slottshagen, torsdag 3 juli klockan 13.30-14.30. Samling vid Kärnan, anmälan krävs, 042-10 44 80 eller Traffpunkt.1@helsingborg.se

Pigga promenader på olika platser, torsdag 3, 17, 24, 31 juli och 7 augusti klockan 10.00-11.00. På olika platser i Helsingborg, se separat program för mobila aktiviteter.

Guidad blomstervandring, torsdag 10 juli klockan 14.00-15.00. Samling i stadsparken vid fontänen, anmälan krävs, 042-10 44 80 eller Traffpunkt.1@helsingborg.se

Guidad blomstervandring, torsdag 14 augusti klockan 14.00-15.00. Samling vid Sankt Jörgens plats, Hälsovägen 5, anmälan krävs, 042-10 44 80 eller Traffpunkt.1@helsingborg.se

Dansmix utomhus, onsdag 30 juli, 6 augusti, 13 augusti klockan 10.00-10.45. På Gröningen, vid Kallis på trädäcket.

Mer information

Öppettider : Stängt 14 juli – 8 augusti.

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se