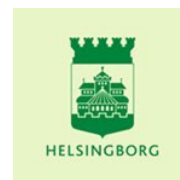


Träffpunkt Söder



Juni 2025

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé Avslut 17 juni. Start 11 augusti.

13.00–15.00 Virka nallar Start 8 september.

Udda veckor.

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé Avslut 17 juni. Start 11 augusti.

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik Avslut 24 juni. Start 26 augusti.

Tillsammans med Kerstin och Monika.

14.00–17.00 Canasta Start 2 september.

Samarbete med SKPF.

Onsdagar

10.30–11.30 Diskussions fika Avslut 25 juni. Start 13 augusti

Jämna veckor.

12.00–13.00 Stol/andningsyoga Start 10 september.

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

13.30–15.00 Bingo Avslut 18 juni. Start 27 augusti.

13.30–15.30 Stickcafé

Start 27/8, därefter: 10/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12.

Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen tillsammans med Nasta, jämna veckor

Sy med symaskin, sticka, virka och måla. 12 juni, 26 juni,

Avslut den 10 juli. Start 4 september.

15:30–18.00 Bokcirkel Udda veckor. Start 28 augusti.

Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika Avslut 13 juni. Start 15 augusti.

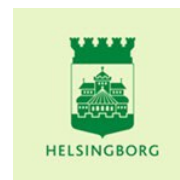
11.45–12.45 Balansera mera gymnastik Avslut 27 juni. Start 29 augusti.

Tillsammans med Kerstin och Monika.

13.00–15.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.00–13.30)

Avslut den 8 juli. Sista våffelcafet för sommaren är en tisdag.

Träffpunkt Söder



Extra aktiviteter i juni 2025

2, 9, 23 juni promenad med Monika 10.00 (1h) från TP Söder
föranmälan på 0761-259738.

4 juni Sommar fika på träffpunkten klockan 13:30 föranmälan på 0761-259738.

12 juni klockan 13:00 "En sommarkväll med Benny Anderssons orkester" .
från 11 juni 2024. Föranmälan på 0761-259738 till Monika.

19 juni sommarbrunch 12:00 på TP Söder föranmälan på 0761-259738.

Mobila aktiviteter med träffpunkterna i juni

Utegympa, onsdag 25 juni klockan 10.00–10.45. På Gröningen, vid Kallis på trä däck.

Pigga promenader, torsdag 26 juni klockan 10.00–11.00. På olika platser i Helsingborg, se separat program för mobila aktiviteter. Ingen anmälan.

Mer information

Öppettider: Stängt 6 juni samt 20 juni.

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se