

# Mötesplats Närlunda



## Augusti 2025

Uppehåll 14/7 – 17/8

### Måndagen den 18 augusti

**13.30–14.30 Målning**

**13.45–15.45 Balansera Mera Gymnastik, balansträning som är fallförebyggande, Övningarna är framtagna av arbets – samt fysioterapeut i Helsingborg Stad**

### Måndagen den 25 augusti

**13.30–14.30 Målning**

**13.45–15.45 Sittgymnastik**

### Fredagen den 29 augusti

**Extra aktivitet med Hej Främling**

**13.30–15.00 Vi målar tillsammans och fikar efteråt**

### Mer information

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18, 252 75 Helsingborg

Telefon: 042-10 44 80, mejl: [traffpunkt.1@helsingborg.se](mailto:traffpunkt.1@helsingborg.se)