

Mötesplats Rydebäck

Träffpunkt

December 2023



Måndag

10.00 – 12.00 Italienska, kamratstudiecirkel (avancerad nivå) [sista 11/12](#)

10.00 - 10.45 Seniorshake Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik. [sista 11/12](#)

11.15 - 12.00 Seniorshake [sista 11/12](#)

Tisdag

08.30 - 15.00 IT Stöd – Dropp in den 5, 12, 19 december

Har du frågor kring din mobil, surfplatta eller bärbara dator? Ta med din teknik så tittar vi på den tillsammans.

09.30 - 11.30 Stickcafé [sista 12/12](#)

10.00 - 11.30 Mansgrupp (diskussionsfika) [sista 19/12](#)

13.00 - 15.00 Tyska (Avancerad nivå)

16.00 - 19.30 Canasta [sista 12/12](#)

Onsdag

09:30 - 10:30 Gymnastik med redskap [sista 6/12](#)

10.45 – 11.30 Balansera Mera Gymnastik-vecka [sista 13/12](#)

12.00 - Bad och grill *Samling Rydebäcks strand* [6/12](#) Endast föranmälan

13.30 – 16.30 Bingo (ojämna veckor) [6/12](#)

17.00 – 21.00 Bridge [sista 6/12](#)

Torsdag

09:30 - 11:30 Skaparglädje [sista 14/12](#)

13.30 – 15.30 Shanghai kortspel (ojämna veckor) [sista 7/12](#)

13.30 – 15.30 Skip-bo kortspel (ojämna veckor) [7/12](#)

16.00 – 18.30 Bridge [sista 7/12](#)

Fredag

10.00 – 13.00 Canasta (tre kortlekar) [sista 15/12](#)

10.30 – 11.30 Surfcafé [sista 15/12](#)

VÄND!

Mötesplats Rydebäck
Träffpunkt
December 2023



Den 1/12 klockan 13.30

Britt Marie berättar och visar bilder om sin kryssning

Den 5/12 klockan 13.30

Frågesport med Jul-tema med fika

Den 13/12 klockan 12.00

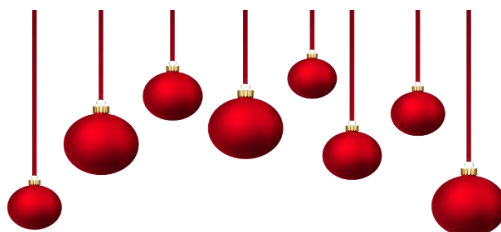
Jul fika föränmälan senast den 11/12

Den 19/12 klockan 13.30

Våffelcafé

Uppehåll 22/12 - 7/1

**God Jul
och
Gott Nytt År!**



Mer information om träffpunkten

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg

Mötesplats Rydebäck – träffpunkten, Frösögatan 3, 25730 Rydebäck, till lokal 042-10 44 80
kontakt person 0732 - 08 32 75