

Mötesplats Rydebäck

Träffpunkt

Februari 2024



Måndag

10.00 – 12.00 Italienska, kamratstudiecirkel (avancerad nivå).

10.00 - 10.45 Seniorshake Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

11.15 - 12.00 Seniorshake

14.00 - 17.00 Bridge

14.00 – 16.00 Shanghai kortspel (ojämna veckor)

Tisdag

09.30 - 11.30 Stickcafé

10.00 - 11.30 Mansgrupp (diskussionsfika)

13.00 - 15.00 Tyska (Avancerad nivå) (jämna veckor)

16.00 - 19.30 Canasta

Onsdag

08.00 – 9.00 Bad från bryggan. *Samling Rydebäcks strand*

09.30 – 10.30 Gymnastik med redskap

10.30 – 11.45 Balansera Mera Gymnastik-vecka

13.30 – 16.30 Bingo (ojämna veckor)

17.00 – 21.00 Bridge

Torsdag

09.30 – 11.30 Skaparglädje

12.30 – 14.30 Luncha-ihop 8/2 föranmälan senast 6/2

13.30 – 15.30 Skip-bo kortspel (ojämna veckor)

16.00 – 18.30 Bridge

Fredag

10.00 – 13.00 Canasta (tre kortlekar)

10.30 – 11.30 Surfcafé 23/2

14.00 – 17.00 Operacafé 23/2

VÄND!

Mötesplats Rydebäck
Träffpunkt
Februari 2024



Den 6/2 klockan 13.30

Frågesport

Den 8/2 klockan 12.30

Luncha-ihop

föranmälan senast 6/2

Den 13/2 klockan 13.30

Afternoon Tea

föranmälan senast 9/2

Den 20/2 klockan 13.30

Filmvisning Guld Tv / till fikaten tar vi semlor

Den 27/2 klockan 13.30

Våffelcafé

Den 28/2 klockan 11.00

Bad och Grill vid Rydebäcksstrand

Föranmälan senast 26/2

Mer information om träffpunkten

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg

Mötesplats Rydebäck – träffpunkten, Frösögatan 3, 25730 Rydebäck, till lokal 042-10 44 80
kontakt person 0732 - 08 32 75