

Mötesplats Rydebäck

Träffpunkt

Juni



Måndag

10.00 – 11.30 Promenad i närområdet

Lugnt tempo med utrymme för samtal och gemenskap

13.30 – 15.30 Skip-bo kortspel

Tisdag

10.00 - 11.30 Mansgrupp (diskussionsfika) sista den 18/6

13.30 – 15.00 Frågesport 4/6

Därefter fikar vi tillsammans till självkostnadspris.

13.30 – 15.00 Våffelcafé 11/6

12.00 - 14.00 Midsommar lunch 18/6

Föranmälan med betalning senast 11/6

13.30 – 15.00 Våffelcafé 25/6

Onsdag

10.30 – 11.45 Balansera Mera Gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik. Vid fint väder kommer vi att träna vid Lekkyrkan.

Torsdag

13.30 – 15.00 Utomhus boule

Plats: Stationsgatan vid dammen

Mer information om träffpunkten

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg

Mötesplats Rydebäck – träffpunkten, Frösögatan 3, 25730 Rydebäck, till lokal 042-10 44 80
kontakt person 0732 - 08 32 75