

Mötesplats Rydebäck

Träffpunkt

Maj 2024



Måndag

10.00 – 12.00 Italienska, kamratstudiecirkel (avancerad nivå).

10.00 - 10.45 och 11.15 – 12.00 Seniorshake Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

14.00 – 16.30 Shanghai kortspel (ojämna veckor)

13.30 – 15.30 Skip-bo kortspel (jämna veckor)

14.00 - 16.30 Bridge

Tisdag

09.30 - 11.30 Stickcafé sista 21/5

10.00 - 11.30 Mansgrupp (diskussionsfika)

16.00 - 19.30 Canasta

Onsdag

08.00 – 9.00 Bad från bryggan. *Samling Rydebäcks strand*

09:30 - 10:30 Gymnastik med redskap

10.30 – 11.45 Balansera Mera Gymnastik-vecka

13.30 – 15.00 Läsa tillsammans/Shared reading (jämna veckor) sista 15/5

13.30 – 16.30 Bingo (ojämna veckor)

17.00 – 21.00 Bridge

Torsdag

09:30 - 11:30 Skaparglädje sista 23/5

13.30 – 15.00 Utomhus boule 13. 30 – 15.00

Plats: Stationsgatan vid dammen

16.00 – 18.30 Bridge

Fredag

10.00 – 13.00 Canasta (tre kortlekar)

10.30 – 11.30 Surfcafé sista 17/5

14.00 – 17.00 Operacafé 31/5

VÄND!

Mötesplats Rydebäck
Träffpunkt
Maj 2024



Den 14/5 klockan 13.30

Frågesport

Den 21/5 klockan 12.00

Grill vid hund-hänget

Föranmälan senast 17/5

Den 23/5 klockan 13.30

Idrotts-Minnen

Idrottsmuseet informerar/berättar om sin verksamhet och lite
spännande idrottshistoria.

Den 28/5 klockan 13.30

Våffelcafé

Mer information om träffpunkten

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg

Mötesplats Rydebäck – träffpunkten, Frösögatan 3, 25730 Rydebäck, till lokal 042-10 44 80
kontakt person 0732 - 08 32 75