

Mötesplats Närlunda



Februari 2025

Måndagen den 3 februari

13.30–14.30 Prat Café

15.00–16.00 Senior Shake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

Måndagen den 10 februari

13.30–14.30 Sällskapsspel

15.00–16.00 Gymnastik med redskap

Lättgymnastik där vi använder medicinskbollar och gymnastikband.

Måndagen den 17 februari

13.30–14.30 Frågesport

15.00–16.00 Senior Shake

Lättgymnastik där vi använder medicinskbollar och gymnastikband.

Torsdagen den 13 februari

15.00–16.30 Shared reading Föranmälan kravs.

läser vi korta texter tillsammans och skapar mening utifrån olika erfarenheter. Ingen förberedelse krävs. Alla är välkomna, oavsett läsvana. Läsledare är personaler från Helsingborgs bibliotek.

Måndagen den 24 februari

13.30–15.30 Bingo

Mer information

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18, 252 75 Helsingborg

Telefon: 042-10 44 80, mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se