

Mötesplats Närlunda

Träffpunkt

Februari 2024



5/2 Frågesport med fika till självkostnadspris kl. 13.30

12/2 Seniorshake med personal på plats kl. 13.30

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

Därefter fikar vi tillsammans till självkostnadspris.

16/2 Matlagning/Luncha-ihop kl.12.00 – 15.00 **föranmälan senast 12/2**

Är du intresserad av gruppmatlagning?

Då är du varmt välkommen fredagen den 16/2 på Närlundavägen 13.

Denna aktiviteten har vi i samarbete med föreningen HEJ FRÄMLING. Kostnadsfri.

19/2 Gymnastik med redskap med personal på plats

Därefter fikar vi tillsammans till självkostnadspris.

26/2 Shared reading kl. 14.00-15.30 **Start**

I Shared reading läser vi korta texter tillsammans och skapar mening utifrån olika erfarenheter. Ingen förberedelse krävs. Alla är välkomna, oavsett läsvana. Läsledare är personer från Helsingborgs bibliotek

Mer information om träffpunkten

Mötesplats Närlunda öppnade i november 2021, verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna, därför är din insats betydelsefull.

Fika serveras till självkostnadspris.

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18
kontakt person 042-10 44 80 traffpunkt.1@helsingborg.se