

Mötesplats Närlunda



Januari 2025

Måndagen den 13 januari

13.30–14.30 Pratcafé Fika till självkostnadspris

15.00–16.00 Senior Shake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

Måndagen den 20 januari

13.30–14.30 Frågesport Fika till självkostnadspris

15.00–16.00 Gymnastik med redskap

Lättgymnastik där vi använder medicinskbollar och gymnastikband.

Torsdagen den 23 januari

15.00–16.30 Shared reading Föranmälan kravs.

läser vi korta texter tillsammans och skapar mening utifrån olika erfarenheter. Ingen förberedelse krävs. Alla är välkomna, oavsett läsvana. Läsledare är personaler från Helsingborgs bibliotek.

Måndagen den 27 januari

13.30–15.30 Bingo

Mer information

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18, 252 75 Helsingborg

Telefon: 042-10 44 80, mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se