



Träffpunkt Rosengården

Februari 2024

Måndag

10.00-11.00 Balansera Mera promenad - promenad med balansträning vid befintliga "redskap". Samling utanför entrén.

14.00-15.00 Café - öppet från 13.30. Fika till självkostnadspris.

14:00-15.00 Våffelcafe Sista måndagen i månaden.

Onsdag

10.00 Promenad - med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

10.00 Kinesisk hälsogymnastik - mjuka sköna rörelser.

13.00 Canasta Vi spelar "Boken" – medelnivå. Nybörjare är välkomna - du får lära dig spela här hos oss.

Torsdag

14:00 Stickcafe ´För alla som gillar stickning

14.00 –Sång och musik med Rosengårdskyrkan.
Andakt och fika 15 februari

Fredag

10:00 Gympa

19 februari kl 14:00 Musikunderhållning med Christer

Träffpunkt Rosengården

Skaragatan 45 (mitt emot), Helsingborg, 0721-716712

Traffpunkt.6@helsingborg.se