



Träffpunkt Rosengården

Mars 2024

Måndag

10.00-11.00 Balansera Mera promenad - promenad med balansträning vid befintliga "redskap". Samling utanför entrén.

14.00-15.00 Café - öppet från 13.30. Fika till självkostnadspris.

14:00-15.00 Våffelcafé Sista måndagen i månaden.

Onsdag

10.00 Promenad - med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

10.00 Kinesisk hälsogymnastik - mjuka sköna rörelser.

13.00 Canasta Vi spelar "Boken" – medelnivå. Nybörjare är välkomna – du får lära dig spela här hos oss.

Torsdag

14:00 Stickcafé även om ni har annat handarbete är ni välkomna!

14.00 – Sång och musik med Rosengårdskyrkan.
Andakt och fika 28 mars

Fredag

10:00 Gympa

Musikunderhållning med Happy Strings
Måndag 25/3 kl 14:00

Skaragatan 45 (mitt emot), Helsingborg, 0721-716712
Traffpunkt.6@helsingborg.se