

Träffpunkt Rosengården



November 2024

Måndagar

10.00–11.00 Balansera mera promenad

Promenad med balansträning vid befintliga redskap. Samling utanför entrén.

14.00–15.00 Café

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafé. Öppet från klockan 13.30

Onsdagar

10.00 Promenad

Med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

10.00 Kinesisk hälsogymnastik

Mjuka sköna rörelser.

Torsdagar

13.30 Stickcafé

Även om ni har annat handarbete är ni välkomna.

14.00 Sång och musik med Rosengårdskyrkan

Andakt och fika den 21 november.

Extra aktiviteter i november

Måndagen den 18 november klockan 13.00

Rosengårdens Pizzeria