



Träffpunkt Rosengården

September 2024

Måndag

10.00-11.00 Balansera Mera promenad - promenad med balansträning vid befintliga "redskap". Samling utanför entrén.

14.00-15.00 Café - öppet från 13.30. Fika till självkostnadspris.
Våffelcafé Sista måndagen i månaden.

Onsdag

10.00 Promenad - med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

10.00 Kinesisk hälsogymnastik - mjuka sköna rörelser.

Torsdag

13:30 Stickcafé även om ni har annat handarbete är ni välkomna!

14.00 –Sång och musik med Rosengårdskyrkan.
Andakt och fika 19 September

Fredag

10:00 Gympa

Träffpunkt Rosengården

Skaragatan 45 (mitt emot), Helsingborg, 0721-716712

Traffpunkt.6@helsingborg.se