

Träffpunkt Rosenknoppen



December 2024

Måndagar

10.00–10.30 Seniorshake och sittande Tabata, sista 9 december start 13 januari
Dansrörelser som kan göra sittandes eller stående till musik.

10.30–12.30 Sillfrukost, sista 9 december start 13 januari

Tisdagar

13.30–16.00 Bingo, sista 10 december start 7 januari

Onsdagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik, sista 4 december start 8 januari
Rörelser som tränar balansen till musik.

10.30–12.30 Onsdagsfrukost, sista 11 december start 8 januari

13.30–21.00 Quiltglädje, sista 11 december start 8 januari

Äger rum jämna veckor. Vill du veta mer så kan du kontakta Agneta Jansson på telefon 076-812 58 17.

Torsdagar

13.00–16.00 Träffpunktens pysselgrupp, sista 12 december start 23 januari
Vi pysslar, målar, stickar och fikar tillsammans.

Fredagar

10.00–10.45 Balansera mera promenad, sista 13 december start 10 januari
Träning utomhus med olika balansövningar. Leds av volontärerna Agneta och Ingrid.

10.45–12.00 Våffelcafé, sista 13 december start 10 januari

Extra aktiviteter i december

Lucia med förskolan

Onsdag den 11 december klockan 10.00 kommer barnen från förskolan till oss.

Julmingel

Torsdag den 19 december klockan 12.00 firar vi in julen. Du måste anmäla dig senast den 6 december

Träffpunkt Rosenknoppen



Mer information

Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till programbladets aktiviteter. Är dörren stängd kan du knacka på eller ringa till oss.

Håll utkik

På Håll utkik på anslagstavlan där vi sätter upp information om det tillkommer fler aktiviteter.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg