

Träffpunkt Rosenknoppen



Juni - juli 2025

Träffpunkten har sommarledigt 30 juni-27 juli.

Det kan bli ändringar i programmet.

Måndagar

10.00–10.30 Seniorshake och Tabata, ej 2 juni. Sista 23 juni start 28 juli.

Dansrörelser som kan göras ståendes eller sittandes till musik.

10.30–12.00 Sillfrukost, ej 2 juni. Sista 23 juni start 28 juli.

Tisdagar

13.30-15.30 Bingo, sista 24 juni start 29 juli

Onsdagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik, ej 18 juni. Sista 25 juni start 30 juli

Rörelser som tränar balansen till musik.

10.30–12.00 Onsdagsfrukost, ej 18 juni. Sista 25 juni start 30 juli

14.00–21.00 Quiltglädje

Äger rum jämna veckor. Vill du veta mer kontakta Agneta J telefon 076-812 58 17.

Eftermiddagsgruppen, sista 11 juni

Kvällsgruppen klockan 18.00-21.00, sommaruppehåll

Torsdagar

13.00–16.00 Träffpunktens pysselgrupp, sista 19 juni start 21 augusti

Vi pysslar, målar, stickar och fikar tillsammans.

Fredagar

10.00–10.45 Balansera mera promenad, sista 27 juni start 1 augusti

Träning utomhus med olika balansövningar. Leds av volontärerna Agneta och Ingrid.

10.45–12.00 Våffelcafé, sista 27 juni start 1 augusti

Extra aktiviteter i juni

Picknick på gården

Måndag 2 juni klockan 10.00. Vi fikar tillsammans.

Midsommarfest

Onsdag 18 juni klockan 12.00. Anmälan senast 9 juni till Agneta eller Sara.

Träffpunkt Rosenknoppen, Planteringsvägen 36, 252 40 Helsingborg

Telefon: 042-10 67 24, mejl: traffpunkt.5@helsingborg.se

Träffpunkt Rosenknoppen



Mobila aktiviteter med träffpunkterna i juni

Utegympa, onsdag 25 juni klockan 10.00 -10.45. På Gröningen, vid Kallis på trä däck.

Pigga promenader, torsdag 26 juni klockan 10.00-11.00. På olika platser i Helsingborg, se separat program för mobila aktiviteter. Ingen anmälan.

Mobila aktiviteter med träffpunkterna i juli

Utegympa, onsdagar 2, 9, 16, 23 juli klockan 10.00 -10.45. På Gröningen, vid Kallis på trä däck.

Guidad tur i Slottshagen, torsdag 3 juli klockan 13.30-14.30. Samling vid Kärnan, anmälan krävs, 042-10 44 80 eller Traffpunkt.1@helsingborg.se

Pigga promenader på olika platser, torsdag 3, 17, 24, 31 juli klockan 10.00-11.00. På olika platser i Helsingborg, se separat program för mobila aktiviteter.

Guidad blomstervandring, torsdag 10 juli klockan 14.00-15.00. Samling i stadsparken vid fontänen, anmälan krävs, 042-10 44 80 eller Traffpunkt.1@helsingborg.se

Dans och rörelse, onsdag 30 juli klockan 10.00-10.45. På Gröningen, vid Kallis på trädäcket.

Ni kan läsa mer om mobila aktiviteter med träffpunkter på separat sommarprogram.

Träffpunkt Rosenknoppen



Mer information

Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till programbladets aktiviteter. Är dörren stängd kan du knacka på eller ringa till oss.

Håll utkik

På Håll utkik på anslagstavlan där vi sätter upp information om det tillkommer fler aktiviteter.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg