

Träffpunkt Rosenknoppen



Maj 2025

Måndagar

10.00–10.30 Seniorshake och Tabata

Dansrörelser som kan göras ståendes eller sittandes till musik.

10.30–12.30 Sillfrukost

Tisdagar

13.30–15.30 Bingo

Onsdagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

10.30–12.30 Onsdagsfrukost

14.00–21.00 Quiltglädje

Äger rum jämna veckor. Vill du veta mer kontakta Agneta J telefon 076-812 58 17.

Kvällsgruppen klockan 18-21 träffas sista gången 28 maj.

Torsdagar

13.00–16.00 Träffpunktens pysselgrupp

Vi pysslar, målar, stickar och fikar tillsammans.

Fredagar

10.00–10.45 Balansera mera promenad, ej 30 maj - stängt

Träning utomhus med olika balansövningar. Leds av volontärerna Agneta och Ingrid.

10.45–12.00 Våffelcafé, ej 30 maj - stängt

Extra aktiviteter i maj

Gemensam promenad på Fredriksdal.

Tisdag den 27 maj klockan 10.00. Vi träffas utanför huvudentrén.

Anmälan till träffpunktsamordnaren.

Träffpunkt Rosenknoppen



Mer information

Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till programbladets aktiviteter. Är dörren stängd kan du knacka på eller ringa till oss.

Håll utkik

På Håll utkik på anslagstavlan där vi sätter upp information om det tillkommer fler aktiviteter.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg