

Träffpunkt Sköldenborg



December 2024

Måndagar

11.45–13.00 Lunch

13.00–15.00 SPF studiecirkel, sista 16 december start 13 januari

Äger rum ojämna veckor. För mer information kan du kontakta Lennart Bengtsson på telefon 072-705 68 82.

14.00–14.45 Balansera mera gymnastik, sista 2 december start 20 januari.

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

14.00–15.30 Cafè

Tisdagar

11.45–13.00 Lunch

13.30–16.00 Bridge, sista 10 december start 7 januari

14.00–14.30 Sittgympa, sista 3 december start 21 januari.

Frida guidar dig med rörelser till musik. Vi fikar tillsammans efteråt. Sista 3 december, start 21 januari.

13.30–15.45 Akrylmålning, sista 10 december, start 7 januari

14.00–15.30 Café

Onsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Våffelcafé, ej december månad. Startar 22 januari.

13.30–15.30 Nutidscirkel

Vi samtalar om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

Träffpunkt Sköldenborg



Torsdagar

11.45–13.00 Lunch

10.00–10.45 Dansmix för seniorer

Kom och låt dig svepas med av musiken och dansen under ledning av Orlando
Sista 12 december

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

13.30–15.30 Bingo

Äger rum 5 december

14.00–15.30 Café

Fredagar

11.45–13.00 Lunch

09.00–10.30 Sillfrukost, ej december.

14.00–15.30 Café

Extra aktiviteter i december

Afternoon tea

Söndag 8 december klockan 14.00 Sydrosen bjuder in till en söndagseftermiddag med rosor i baket till fikan. Fri entré, för förtäring tillkommer 30 kronor per person
Arrangör: Sydrosen

Lucia

Torsdag den 12 december klockan 13.30. Välkommen till Lucia med elever från International School of Helsingborg.

Jullunch

Onsdag den 18 december klockan 12.00. Anmälan är bindande senast 6 december.

Julbrunch med Quiz

Måndag den 23 december klockan 11.00. Anmälan är bindande senast 16 december.

Jul fika med filmvisning

Fredag den 27 december klockan 14.00.

Nyårsbrunch

Måndag den 30 december klockan 11.00. Anmälan är bindande senast 16 december

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg

Telefon: 042-10 74 30, mejl: traffpunkt.5@helsingborg.se

Träffpunkt Sköldenborg



Mer information

Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00.

Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta.

Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042-10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg