

Träffpunkt Sköldenborg



Februari 2025

Måndagar

11.45–13.00 Lunch

13.00–15.00 SPF studiecirkel

Äger rum ojämna veckor. För mer information kan du kontakta Agneta Nilsson på telefon 0761-29 62 68.

14.00–14.45 Balansera mera gymnastik

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

14.00–15.30 Cafè

Tisdagar

11.45–13.00 Lunch

13.30–16.00 Bridge

14.00–14.30 Sittgympa

Frida guidar dig med rörelser till musik. Vi fikar tillsammans efteråt.

13.30–15.45 Akrylmålning

14.00–15.30 Café

Onsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Våffelcafé

Äger rum 5, 19 februari

13.30–15.30 Nutidscirkel

Vi samtalar om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

Träffpunkt Sköldenborg



Torsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

13.30-15.30 Bingo

Äger rum 13 februari.

14.00–15.30 Café

Fredagar

11.45–13.00 Lunch

09.00–10.30 Sillfrukost,

Endast förbeställning

14.00–15.30 Café

Extra aktiviteter i februari

Bli kompis med din mobil

Torsdag 6 februari klockan 10.00-12.00 får du hjälp med din mobil.

Musikfrågesport

Torsdag 20 februari klockan 14.00. Temat är "Kärlek".

Träffpunkt Sköldenborg



Mer information

Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00.

Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta.

Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042-10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg

Telefon: 042-10 74 30, mejl: traffpunkt.5@helsingborg.se