

Träffpunkt Sköldenborg



November 2024

Måndagar

11.45–13.00 Lunch

13.00–15.00 SPF studiecirkel

Äger rum ojämna veckor. För mer information kan du kontakta Lennart Bengtsson på telefon 072-705 68 82.

13.00–16.00 Balansera mera gymnastik

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

13.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

14.00–15.30 Café

Tisdagar

11.45–13.00 Lunch

13.30–16.00 Bridge

13.30–16.00 Sittgympa och café

Frida guidar dig med rörelser till musik. Vi fikar tillsammans efteråt.

13.30–15.45 Akrylmålning

14.00–15.30 Café

Onsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Våffelcafé

Äger rum den 6 och 20 november .

13.30–15.30 Nutidscirkel

Vi samtalar om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

Träffpunkt Sköldenborg



Torsdagar

11.45–13.00 Lunch

10.00–10.45 Dansmix för seniorer

Kom och låt dig svepas med av musiken och dansen under ledning av Orlando.

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

13.30–15.30 Bingo

Äger rum 7 november

14.00–15.30 Café

Fredagar

11.45–13.00 Lunch

09.00–10.30 Sillfrukost

Endast förbeställning.

14.00–15.30 Café

Extra aktiviteter i november

Lunchkonsert

Tisdag den 5 november klockan 10.30–11.30. Välkommen att lyssna på Duo SisuPlantense som består av Juanjo Passo på bandoneon och gitarr och Hedda Heiskanen på violin och piano.

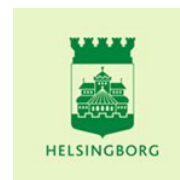
Musikfrågesport

Torsdag den 14 november klockan 14.00–15.00. Tävla i frågesport på temat, Ett glatt humör.

Föredrag av Eva Nilsson

Söndag 17 november klockan 14.00. Här får ni ta del av en resa i ord och bild från Tyskland där Eva o Kurt besökt en del rosarier och vingårdar. Entré 50 kronor då ingår kaffe med tilltugg. Arrangör: Svenska rosensällskapet Sydrosen

Träffpunkt Sköldenborg



Mer information

Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00.

Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta.

Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042-10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg