

Träffpunkt Adolfsberg



Januari 2025

Måndagar

10.30 Canasta

Kortspel, vi har plats för tre – fyra spelare.

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 13 och 27 januari. Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcaféet, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik Start 14/1

Rörelser som tränar balansen till musik

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake Start 16/1

13.00–15.00 Stick-café och hantverk Start 16/1

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

10.00-12.00 Dart Start 12/1

Extra aktiviteter i Januari

21 januari klockan 14.00

Författaren Margaretha Wilson besöker oss.