

Träffpunkt Sköldenborg



Januari 2025

Måndagar

11.45–13.00 Lunch

13.00–15.00 SPF studiecirkel, start 13 januari

Äger rum ojämna veckor. För mer information kan du kontakta Lennart Bengtsson på telefon 072-705 68 82.

14.00–14.45 Balansera mera gymnastik, start 20 januari.

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

14.00–15.30 Café

Tisdagar

11.45–13.00 Lunch

13.30–16.00 Bridge, start 7 januari

14.00–14.30 Sittgympa, start 21 januari.

Frida guidar dig med rörelser till musik. Vi fikar tillsammans efteråt.

13.30–15.45 Akrylmålning, start 7 januari

14.00–15.30 Café

Onsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Våffelcafé, 22 januari.

13.30–15.30 Nutidscirkel

Vi samtalar om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

Träffpunkt Sköldenborg



Torsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

14.00–15.30 Café

Fredagar

11.45–13.00 Lunch

09.00–10.30 Sillfrukost,

Endast förbeställning

14.00–15.30 Café

Extra aktiviteter i januari

Julgransplundring

Tisdag 14 januari klockan 13.30 dansar vi ut julen tillsammans.

Bli kompis med din mobil

Torsdag 23 januari klockan 10.00-12.00 får du hjälp med din mobil.

Träffpunkt Sköldenborg



Mer information

Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00.

Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta.

Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042-10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg