

Träffpunkt Adolfsberg



November 2024

Måndagar

10.30 Canasta

Kortspel, vi har plats för tre – fyra spelare.

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 11 och 25 november. Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcafé, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake

13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

14.00–15.00 Fredagsfika

Extra aktiviteter i november

Tisdagen den 19 november klockan 14.00

Underhållning med Tommy