

# Träffpunkt Adolfsberg



## Februari 2025

### Måndagar

#### 09.00 Canasta

Kortspel, vi har plats för tre – fyra spelare.

#### 14.00–15.00 Våffelcafé

Den 10 och 24 februari . Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcafé, anmäl dig gärna.

### Tisdagar

#### 10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

### Onsdagar

#### 09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

### Torsdagar

#### 10.00–10.30 Seniorshake

#### 13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

### Fredagar

#### 14.00–15.00 Fredagsfika

### Söndagar

#### 10.00-12.00 Dart

## Extra aktiviteter i Februari

Tisdag 25/2 Tid 10.00-12.00 Grundläggande kunskap i digitala betalningar

Fredag 14/2 Tid 14.00 fredagsfika med semla