

# Träffpunkt Adolfsberg



## Januari 2025

### Måndagar

#### 10.30 Canasta

Kortspel, vi har plats för tre – fyra spelare.

#### 14.00–15.00 Våffelcafé

Den 13 och 27 januari. Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcafé, anmäl dig gärna.

### Tisdagar

#### 10.00 Balansera mera gymnastik Start 14/1

Rörelser som tränar balansen till musik

### Onsdagar

#### 09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

### Torsdagar

#### 10.00–10.30 Seniorshake Start 9/1

#### 13.00–15.00 Stick-café och hantverk Start 9/1

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

### Fredagar

#### 10.00-12.00 Dart Start 12/1

## Extra aktiviteter i Januari