

Träffpunkt Adolfsberg



Mars 2025

Måndagar

09.00 Canasta

Kortspel, vi har plats för tre – fyra spelare.

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 10 och 24 Mars . Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcafé, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar ”Boken”.

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake

13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

14.00–15.00 Fredagsfika

Söndagar

10.00-12.00 Dart

Extra aktiviteter i Mars

Tisdag 4/3 Tid 10.00-12.00 Grundläggande kunskap i digitala betalningar

Tisdag 11/3 Tid 10.00-12.00 Grundläggande kunskap i digitala betalningar

Fredag 28/3 13:30 Dietist besöker Oss