

Träffpunkt Adolfsberg



September 2025

Måndagar

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 1 och 29 September. Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcaféet, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake

13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

14.00–15.00 Fredagsfika

Söndagar

10.00-12.00 Dart Start 14 september

Extra aktiviteter i September

Adolfsbergdagen 13 September