



# Träffpunkt Grönkullagatan 41

## Programblad hösten 2024

### Onsdag 28 augusti, klockan 14.00

Välkommen till en rundvisning och information om Idé A Drottninghögs bibliotek och mötesplats. Vi avslutar med kaffe med kaka.

Här kan du ta del av ett välutrustat bibliotek, kreativa hörnor, och mångsidiga mötesplatser. Oavsett om du är intresserad av kurser, kulturella arrangemang, eller bara vill ha en lugn plats för att läsa eller arbeta har vi något för dig. Idé A Drottninghög är ett bibliotek och en mötesplats som anpassar sig efter vad besökare vill ha och efterfrågar.

Plats: Vi ses på **Idé A Drottninghögs bibliotek**, Blåkullagatan 4 C.

### Onsdag 25 september, klockan 14.00

Finns det någon hemlighet bakom maten för ett långt och friskt liv?

Välkommen att lyssna till vård- och omsorgsförvaltningens dietister Cornelia och Teresa som pratar om mat för ett friskt och gott liv. Vi kommer att få provsmaka enkla mellanmål, och du har möjlighet att ställa frågor

### Onsdag 30 oktober, klockan 14.00

Musik quiz

Eskil Jönsson har under ett helt yrkesliv arbetat som journalist på Helsingborgsdagblad. Med en bred allmänbildning och några tusen quiz frågor på lager garanteras en rolig och lärorik föreställning, där seger inte är viktigast utan samvaro under trevliga och frågvisa former.

### Onsdag 27 november, klockan 14.00

Biståndshandläggare informerar.

För att du ska kunna bo kvar hemma och känna dig trygg i din bostad kan du få olika former av stöd och hjälp i hemmet. Eller när du inte längre kan bo kvar hemma kan du få plats på ett särskilt boende. Den hjälp du kan få beror alltid på dina behov och bedöms individuellt. Välkommen att lyssna och ställa frågor till biståndshandläggare från vård- och omsorgsförvaltningen i Helsingborg som berättar om de olika formerna av stöd och hjälp.



# Träffpunkt Grönkullagatan 41

## Miss inte!

Senilteaterns pjäs "Cabaret Livslinjen"

Föreställningen tar sitt avstamp i hur det är att bli äldre och manus bygger på händelser ur egna vardagshändelser. Du kommer att få möta damen som skall köpa fika, lindansaren med artros i knäna och den otrevliga personalen på apoteket.

*Senilteatern* är ett gäng glada pensionärsdamer. De träffades på en folkhögskola där de gick på 55+ linjen. Teater fanns som tillval och på det sättet uppstod teatergruppen. Manus skriver de själv.

Plats: Idé A Drottninghögskans bibliotek, Blåkullagatan 4 C

Datum: måndag den 23 september, klockan 13.00-14.00

Övrigt: Kostnadsfritt och ingen anmälan krävs.

## Information

Ingen föransmälan krävs och aktiviteterna är kostnadsfria om inget annat anges.

Träffpunkten ligger på Drottninghög där lokalen finns i trygghetsboendets samlingslokal som drivs av Helsingborgshem. Lokalen ligger i bottenplan, det finns automatisk dörröppnare till entrén samt handikaptoalett.

Aktiviteterna arrangeras av Vård- och omsorgsförvaltningen, Idé A Drottninghög och Helsingborgshem.