

# Träffpunkt Påarp



## November 2024

### Måndagar

**10.00–10.30 Balansera mera gymnastik**

Avslut 2/12

**14.00–15.30 Shared reading**

Äger rum jämna veckor. Avslut 9/12

### Tisdagar

**13.00 Stickcafé**

### Onsdagar

**09.00–13.00 Herrarnas matlagning**

Avslut 6/12

**13.30 Canasta**

Avslut 11/12

### Torsdagar

**09.30 Kinesisk folkgymnastik**

Leds av volontär Inga.

Avslut 28/11

**13.30 Bingo**

Avslut 12/12

### Fredagar

**14.00 Våffelcafé**

Avslut 29/11

# Träffpunkt Påarp



## Extra aktiviteter i november

## Mer information

### Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

### Kontakt

Monika Pauskic, telefon 042-10 26 48 och 0761-25 97 38. Inga, telefon 070-838 68 71 och Maj-Lis, telefon 070-317 10 11.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg