

Träffpunkt Rosengården



Augusti 2025

Måndagar

10.00–11.00 Balansera mera promenad

Promenad med balansträning vid befintliga redskap. Samling utanför entrén.

14.00–16.00 Café

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafé. Öppet från klockan 13.30

Onsdagar

10.00 Promenad

Med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

10.00 Kinesisk hälsogymnastik

Mjuka sköna rörelser.

Torsdagar

13.30 Stickcafé

Även om ni har annat handarbete är ni välkomna.

14.00 Sång och musik med Rosengårdskyrkan

Andakt och fika den 21 augusti

Extra aktiviteter i augusti

Lär dig betala säkert digital

Datum: Måndag 11 augusti, Måndag 18 augusti Appleprodukter som Iphone, Ipad.

Klockan: 10.00-11.25 Androider som Samsung, Sony m.fl. Klockan: 11.35-13.00