

Träffpunkt Rosengården



December 2024

Måndagar

10.00–11.00 Balansera mera promenad

Promenad med balansträning vid befintliga redskap. Samling utanför entrén.

14.00–15.00 Café

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafé. Öppet från klockan 13.30

Onsdagar

10.00 Promenad

Med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

10.00 Kinesisk hälsogymnastik

Mjuka sköna rörelser.

Torsdagar

13.30 Stickcafé

Även om ni har annat handarbete är ni välkomna.

14.00 Sång och musik med Rosengårdskyrkan

Andakt och fika den 19 December

Extra aktiviteter i december

Måndag 2/12

Fika på Backhaus Klockan 13:00

Måndag 9/12

Tommy besöker Oss/ serveras smörgåstårta Kl 13:00

Måndag 16/12

Julbrunch Ta med en julklapp Kl 11:00