

# Träffpunkt Rosengården



## Januari 2025

### Måndagar

#### 10.00–11.00 Balansera mera promenad

Promenad med balansträning vid befintliga redskap. Samling utanför entrén.

#### 14.00–15.00 Café

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafé. Öppet från klockan 13.30

### Onsdagar

#### 10.00 Promenad

Med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

#### 10.00 Kinesisk hälsogymnastik

Mjuka sköna rörelser.

### Torsdagar

#### 13.30 Stickcafé

Även om ni har annat handarbete är ni välkomna.

#### 14.00 Sång och musik med Rosengårdskyrkan

Andakt och fika den 16 Januari

## Extra aktiviteter i Januari