

# Träffpunkt Sköldenborg



## April 2025

### Måndagar

**11.45–13.00 Lunch**

**13.00–15.00 SPF studiecirkel**

Äger rum ojämna veckor. För mer information kan du kontakta Agneta Nilsson på telefon 0761-29 62 68.

**14.00–14.45 Balansera mera gymnastik**

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

**14.00–16.00 Boule**

Utomhus på innergården.

**14.00–15.30 Cafè**

### Tisdagar

**11.45–13.00 Lunch**

**13.30–16.00 Bridge**

**14.00–14.30 Sittgympa**

Frida guidar dig med rörelser till musik. Vi fikar tillsammans efteråt.

**13.30–15.45 Akrylmålning**

**14.00–15.30 Cafè**

### Onsdagar

**11.45–13.00 Lunch**

**14.00–15.30 Våffelcafé**

Äger rum 2, 30 april

**13.30–15.30 Nutidscirkel**

Vi samtalar om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

# Träffpunkt Sköldenborg



## Torsdagar

**11.45–13.00 Lunch**

**14.00–16.00 Boule**

Utomhus på innergården.

**14.00-15.00 Frågesport**

Äger rum 3 april

**14.00–15.30 Café**

## Fredagar

**11.45–13.00 Lunch**

**09.00–10.30 Sillfrukost**

Endast förbeställning

**14.00–15.30 Café**

## Extra aktiviteter i april

### Föredrag om rosgrupper

Söndag 6 april klockan 14.00.

Enligt önskemål kommer vi att tala om de vanligaste rosgrupperna till exempel Alba, Damascena, Gallica. Detta blir föredrag nummer ett, del två kommer senare.

Kaffe med tilltugg, medlemmar 30 kronor, övriga 50 kronor (betalas på plats med swish)

Välkomna önskar Sydrosen

### Påsklunch

Onsdag den 16 april klockan 12.00. Anmälan är bindande, senast 4 april

### Skydda dig mot bedrägerier

Tisdag 22 april klockan 10.30-12.00

Varför tror du att det är lätt att bli lurad? Finns det en koppling mellan sunt förnuft och säkerhet? Se en kort föreläsning och samtal med biblioteket.

# Träffpunkt Sköldenborg



## Mer information

### Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00.

### Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta.

Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042-10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

### Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg

Telefon: 042-10 74 30, mejl: [traffpunkt.5@helsingborg.se](mailto:traffpunkt.5@helsingborg.se)

# Träffpunkt Sköldenborg



Webben: [vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg

Telefon: 042-10 74 30, mejl: [traffpunkt.5@helsingborg.se](mailto:traffpunkt.5@helsingborg.se)