

Träffpunkt Söder



November 2024

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé

13.00–15.00 Virka nallar

Udda veckor.

14.00–17.00 Canasta

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé

11.00–12.00 Kinesisk folkgymnastik

Träning tillsammans med volontär Nai.

14.00–15.00 Hundcafé

Tillsammans med volontär Lisbeth.

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF.

15.00–17.00 Skriv Cirkel

Tillsammans med Ylva. Jämna veckor.

Onsdagar

10.30–11.30 Diskussions fika

Vi diskuterar allt med en gemensam fika. Jämna veckor.

12.00–13.00 Andningsyoga

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

13.30–16.00 Bingo

13.30–15.30 Stickcafé

6/11, 20/11 samt 6/12

Torsdagar

13.00–16.00 Aktiv med färger

Leds av volontär Carina.

16.00–18.00 Bokcirkel, udda veckor

Träffpunkt Söder



Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

12.30-13.30 Kinesisk folkgympnastik

Träning tillsammans med volontär Nai.

13.30-15.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.30-14.00)

Lördagar

13.30-16.00 Bingo (udda veckor)

Extra aktiviteter i november

Sillabrunch den 28 november klockan 12.00

Föranmälan krävs. Anmäl dig genom att skriva upp dig på en lista på träffpunkten, eller ring på telefon 042-10 68 74.

Anhörigstödet den 15/11 klockan 13.30-14.00

Informerar om sin verksamhet och svara på frågor

Höstmys på mötesplats Närlunda den 11/11 klockan 10.30-12.00

Anmälda från TP Söder är där på besök anmälan görs på 042-106874. Sista anmälningsdag är den 6/11.

Mer information

Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se

Träffpunkt Söder



Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se