



# Din fritid

februari-augusti 2023



HELSINGBORG

# Innehåll

Vad behöver jag veta?.....	4
Helsingborgs kamratkort.....	5
Kvällsträff på Jutan.....	6
Schlagerdisco.....	8
After work på Pitcher's .....	10
Hjälp med fonder .....	11
Evigt ung .....	12
Skaparglädje.....	13
Fritid med KIX Senior .....	14
Alla kan springa-loppet 2023 .....	15
Tipsrunda med grillning i Råådalen .....	16
Allsång på Jutan .....	17
Läger i Skånes Fagerhult .....	18
Fredriksdals friluftsteater .....	19
Grillkvällar i augusti på Vikingstrand .....	20
Liseberg .....	21
Information från stadsbiblioteket .....	22
Legimus - en app med talböcker.....	23
Bowling med IS Göta .....	24
Träning med Mona på Friskis & Sveltis .....	25
Idrott för alla.....	26
Vill du spela musik i ett band? .....	28
Spela parainnebandy .....	29
Alla kan gympa.....	30



# Fritidsverksamheten i Helsingborg

## Vad är fritidsverksamheten?

Verksamheten riktar sig till dig som är 18 år och uppåt, tillhör personkrets 1, 2 och 3 enligt LSS, och som är bosatt i Helsingborgs stad. Målet är att du ska få en aktiv och meningsfull fritid.

## Behöver jag ha personal med mig?

Personalen inom fritidsverksamheten är till för hela gruppen när vi har aktiviteter. Det innebär att de inte har tid att hjälpa en enskild deltagare. Den som behöver mer omfattande hjälp med personlig omvårdnad/hygien, hjälp med att äta eller annat omfattande stödbehov ska ha boendepersonal, ledsagare eller personlig assistent med sig.

## Är det något du saknar i fritidskatalogen?

Har du någon idé som du vill göra? Skulle du vilja hålla i en kurs eller följa med på en aktivitet? Eller vill du jobba lite extra med fritid och kultur LSS? Hör av dig med dina idéer och förslag till [lars.palmgren@helsingborg.se](mailto:lars.palmgren@helsingborg.se) eller telefon 0723-83 45 04.

Vill du ha snabb information om  
aktiviteterna vi har så kan du gå in på  
[www.facebook.se/FritidochKulturLss](https://www.facebook.se/FritidochKulturLss)



# Vad behöver jag veta?

## Anmälan

Du anmäler dig till aktiviteter via telefon eller e-post på **[lars.palmgren@helsingborg.se](mailto:lars.palmgren@helsingborg.se)**. Kom ihåg att meddela om du har rullstol eller eventuella allergier. Din anmälan bekräftas via e-post om du har fått plats eller om aktiviteten är fullbokad. I anmälan anger du ditt fullständiga namn, personnummer, fakturaadress och ett telefonnummer där jag kan nå dig.

## Avbokning

Det är viktigt att du meddelar om du inte kan följa med på aktiviteten. Mejla eller ring Lars Palmgren på 0723-83 45 04 (telefonsvarare finns). Deltagare som inte kommer och inte har avbokat sin plats får betala ändå. Om du avbokar dig efter sista anmälningdag får du också betala.



## Inställda aktiviteter

Aktiviteter kan ställas in på grund av sådant som vi inte kan styra över eller för få anmälda deltagare. Om det blir så, får alla anmälda besked per telefon.

## Kontakt

Lars Palmgren,  
kultur- och fritidsledare  
E-post:  
[lars.palmgren@helsingborg.se](mailto:lars.palmgren@helsingborg.se)  
Telefon: 0723-83 45 04

## Begränsat antal platser och rullstolar

En del aktiviteter har ett begränsat antal platser. Aktiviteter där det inte står begränsat antal platser kommer alla med på. Detta gäller om du har anmält dig i tid. Platserna på aktiviteterna tar snabbt slut så anmäl dig i tid. Fritidsverksamheten kan inte transportera elrullstolar.

## Taxitider

**Observera!** Beställ taxi till sluttiden som står för varje aktivitet. Om du inte får taxi till den tiden ska du meddela fritidsverksamheten.

## Kostnader

Priserna på aktiviteter utanför Helsingborg är inklusive resa. Åker du på egen hand till aktiviteten blir priset ett annat. Deltagare som inte dyker upp och som inte har avbokat sig får betala ändå. Avbokar du efter sista anmälningdag får du betala ändå.

**Nästa fritidsprogram kommer ut i september 2023!**



# Helsingborgs kamratkort

**Med kamratkortet kan du ta med dig en kamrat till olika aktiviteter såsom sport, bio och museum utan extra kostnad.**

Det kan vara ett bra och roligt sätt att prova nya aktiviteter när ni är två som delar på upplevelsen! Kortet gäller i de verksamheter som har anslutit sig och ibland kan särskilda regler eller tider gälla för aktiviteterna.

Du betalar för aktiviteten eller medlemskapet i föreningen som vanligt och din kamrat följer med som stöd utan extra kostnad.

Kamratkortet är till för dig med LSS-beslut och som bor i Helsingborgs stad.

Kamratkortet är ett samarbete med Fritid Helsingborg som också står för utbudet för verksamheterna knutna till kortet.

Själva kortet är gratis och du beställer det genom att fylla i uppgifterna på hemsidan eller höra av dig till Lars Palmgren. Räkna med 2-3 veckors väntetid för att få hem ett kamratkort. Mejla [lars.palmgren@helsingborg.se](mailto:lars.palmgren@helsingborg.se) eller ring 042-10 79 22.

Läs mer om kortet och vilka verksamheter som är anslutna på [helsingborg.se/kamratkortet](https://helsingborg.se/kamratkortet)



# Kvällsträff på Jutan

**Kom till våra populära kvällsträffar på onsdagar. Vi håller till i Jutans aktivitetshus. Du kan vara med på våra aktiviteter eller bara komma dit för att umgås. Det finns ett café där du kan handla fika till självkostnadspris. Vi serverar kaffe, dricka och korv med bröd med mera.**

**När:** Vi startar vårens kvällsträffar vecka 9, onsdagen den 1 mars.

**Pris:** Se vid varje vecka om aktiviteten kostar något extra. Om inget är utskrivet är det enbart fika till självkostnadspris.

**Plats:** Jutans aktivitetshus, Västra Sandgatan 15, telefon 042-10 24 77. Tänk på att boka taxitider mellan klockan 17.45-20.15.

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs, välkommen!

Kvällsträffen är ett samarbete mellan Fritid och kultur LSS och Fritid Helsingborg.

# Kvällsträffen

## vårterminen 2023

### Onsdagar klockan 18.00-20.00

- 1 mars.....Musikquiz
- 8 mars.....Stadsbiblioteket besöker oss med TV-spel, VR och brädspel
- 15 mars .....Bingo
- 22 mars .....Filmkväll. Vi bjuder på saft och popcorn
- 29 mars .....Påskpyssel. Ta med 20 kronor om du vill pyssla
- 5 april.....Önskemusik. Vi spelar din önskelåt
- 12 april.....Bingo
- 19 april.....Vi gör snygga armband. Kostnad 20 kronor
- 26 april.....Musikquiz
- 3 maj.....Stadsbiblioteket besöker oss. Robotar, foto m. green screen
- 10 maj.....SPA-kväll eller testa boule
- 17 maj.....Allsång med Christoffer
- 24 maj.....Bingo
- 31 maj.....Avslutning. Vi avslutar våren med några överraskningar.

# Schlagerdisco

**För dig med funktionsnedsättning (alla åldrar).**

Försäljning av korv med bröd, dryck, fika och snacks finns på plats.  
Betalning sker via swish eller kontant.

Vi delar ut pris för bästa schlageroutfit!

**När:** Fredagen den 17 mars.

**Tid:** Klockan 17.30-20.00.

**Var:** Tryckeriet, Vasatorpsvägen 1B, Helsingborg.

**Pris:** Inträde är gratis men anmälan krävs.

**Anmäl dig senast den 6 mars** till Lars Palmgren via  
[lars.palmgren@helsingborg.se](mailto:lars.palmgren@helsingborg.se).

Observera, begränsat med platser på aktiviteten.







# After work på Pitcher's

**Häng med när vi går på after work på Pitcher's. Träffa gamla och nya vänner. Vi börjar med att äta hamburgare och efteråt spelar vi shufflebord tillsammans.**

**När:** Torsdagen den 30 mars.

**Tid:** Klockan 16.00-ca 18.30.

**Var:** Pitcher's, Södergatan 30.

**Pris:** 195 kronor (Hamburgare, dricka och shuffleboard ingår).  
Kostnaden faktureras i efterhand.

**Anmälan senast den 20 mars.** För anmälan se sidan 4 i detta programblad.

Observera, begränsat med platser på aktiviteten.



# Hjälp med fonder

**Vi fortsätter under våren med fondkursen. En kurs där du får möjlighet och hjälp med att söka fonder som kan ge dig ett ekonomiskt tillskott.**

Du kommer att få stöd och hjälp med att skicka in en ansökan. Personal från stadsbiblioteket och Helsingborg kontaktcenter som har kunskap om fonder är med och håller i kursen. Vid anmälan får du information om vad du behöver ha med dig på fondkursen.

**När:** Antingen anmäler du dig till tisdagen den 18 april och tisdagen den 9 maj.

**Tid:** Klockan 16.30-18.00.

**Var:** DV Medias lokaler, Södergatan 11 B.

**Kostnad:** Gratis.

**Anmälan senast den 10 april.** Observera, begränsat med platser! Vid plats på kursen får du veta vad för bilagor du ska ha med dig till första träffen.

**Arrangör:** LSS fritid och kultur, DV Media, Helsingborg kontaktcenter samt Helsingborgs stadsbibliotek.



Foto: Hasab marknad, Mattias Berglund

## Evigt ung

**Komedin Evigt ung är tillbaka på stadsteatern. Året är 2050 och Helsingborgs stadsteater har byggts om till ett omsorgsboende. Hit har teaterns skådespelare flyttat. En dag får seniorerna nog. Evigt ung är en musikföreställning full av rock 'n' roll, humor och mänsklig värme.**

**När:** Torsdagen den 27 april.

**Tid:** Klockan 19.00-ca 21.00.

**Var:** Helsingborgs stadsteater, Karl-Johans gata 1.

**Pris:** 195 kronor. Faktureras i efterhand.

**Anmälan senast den 14 april.** Observera, begränsat med platser!

Se sidan 4 i detta programblad för hur du anmäler dig.



# Skaparglädje

**För dig som gillar att måla, skapa smycken, sy, sticka och vistas i en kreativ miljö. Här träffar du vänner, testar roliga aktiviteter och har något att se fram emot. Du blir en del av en grupp som träffas regelbundet. Aktiviteten riktar sig till dig som är vuxen och har en intellektuell funktionsnedsättning.**

**När:** Start tisdagen den 18 april. Vi träffas på tisdagar i 5 veckor.

**Tid:** Klockan 16.00-19.00.

**Var:** Träffpunkt Söder, Nedre holländaregatan 24.

**Pris:** 200 kronor.

**Anmälan:** [milica.banjanin@sv.se](mailto:milica.banjanin@sv.se), hemsidan: [www.sv.se](http://www.sv.se) eller 0705-08 04 00.

**Arrangör:** Studieförbundet Vuxenskolan.



## Fritid med KIX Senior

**Följ med KIX Senior på fritidsaktiviteter. Här träffar du vänner, testar roliga aktiviteter och har något att se fram emot. Du blir en del av en grupp som träffas regelbundet. Du är med och bestämmer vad vi gör när vi träffas. Alla aktiviteter är gratis och passar dig som är äldre och har en intellektuell funktionsnedsättning.**

**När:** Start onsdagen den 12 april. Vi träffas på onsdagar i 10 veckor.

**Tid:** Klockan 09.00-12.00.

**Var:** Träffpunkt Söder, Nedre holländaregatan 24.

**Pris:** Gratis.

**Anmälan:** [milica.banjanin@sv.se](mailto:milica.banjanin@sv.se), hemsidan: [www.sv.se](http://www.sv.se) eller 0705-08 04 00.

**Arrangör:** Studieförbundet Vuxenskolan.

# Alla kan springa – glädjeloppet för dig med funktions- nedsättning

**För alla med funktionsnedsättning, oavsett ålder. Loppets längd är 1,6 km. Spring, rulla eller gå - alla kan!**

**Tävlingsdag:** Lördagen den 6 maj under stadsloppet Springtime som arrangeras av IFK Helsingborg.

**Samling:** Klockan 12.45 vid biografen Röda Kvarn.

**Start:** Klockan 13.10. Målgång vid Fahlmans konditori.

**Startavgift:** 175 kronor inklusive tröja, nummerlapp samt medalj (ledsagare medföljer gratis under loppet). Beloppet faktureras per mejl.

**Anmäl dig senast den 16 april via:** [www.allakanspringa.se](http://www.allakanspringa.se).

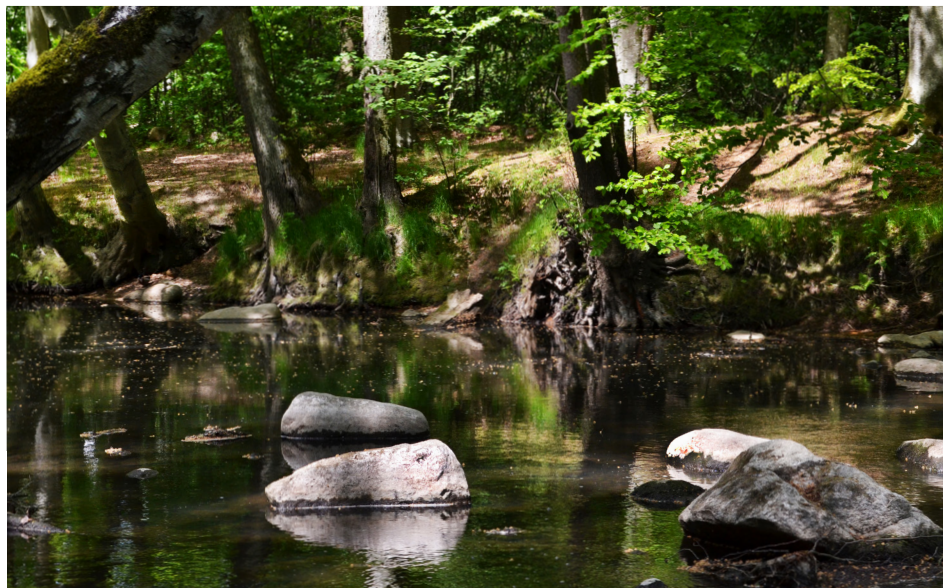
**Vid frågor kontakta:** Lars Palmgren, [lars.palmgren@helsingborg.se](mailto:lars.palmgren@helsingborg.se)

Anmälan ska inkludera deltagarens namn, personnummer, adress, telefon, e-post samt eventuell kontaktperson.

För fakturering av startavgiften behöver vi även namn, adress samt personnummer för den person fakturan ska skickas till (denna person måste vara över 18 år).

Ditt startkuvert med nummerlapp och information om utlämning av tröja med mera skickas hem till dig.





# Tipsrunda med grillning i Råådalen

**Följ med på tipsrunda och grillning i Råådalen. Förhoppningsvis så har våren kommit till oss och bjuder på skönt väder. Vi går en runda i Råådalen och svarar på frågor. Efter tipsrundan bjuder vi på korv och bröd.**

**När:** Lördagen den 20 maj.

**Tid:** Klockan 10.00-13.00.

**Var:** Raus kyrka, kyrkvägen 1 (stadsbuss 2 stannar vid kyrkan).

**Pris:** Gratis.

**Anmälan senast den 12 maj.** För anmälan se sidan 4 i detta programblad. Under aktiviteten når du oss på telefon 0723-83 45 04.





# Allsång på Jutan

**Populära Eva och Bernhard kommer till Jutan för att spela och sjunga för oss. Det blir en sommarspecial! Sköna sommarlåtar som vi kan sjunga med till. Anmäl dig till en härlig eftermiddag med skön allsång och sommarglädje!**

**När:** Lördagen den 3 juni.

**Tid:** Klockan 14.00-16.00.

**Var:** Jutans aktivitetshus, Västra Sandgatan 15.

**Pris:** 60 kronor, kaffe och kaka ingår. Kontant betalning på plats.  
Ledsagare/personal går gratis.

**Anmälan senast den 29 maj.** För anmälan se sidan 4 i detta programblad.  
Observera, begränsat med platser!

**Arrangör:** LSS fritid och kultur i samarbete med Fritid Helsingborg.



# Läger i Skånes Fagerhult

**Vi åker till Helsingborgs fina lägergård utanför Skånes Fagerhult. Vi kommer att vara ute mycket i den fina naturen, gå på skogspromenader, åka på utflykter i närområdet och grilla korv.**

**När:** Tisdagen den 20 juni till onsdagen den 21 juni (vill man komma upp under dagen går det bra).

**Samling:** Tisdagen den 20 juni, klockan 10.00, Idrottens hus, Mellersta Stenbocksgatan 10.

**Hemkomst:** Onsdagen den 21 juni cirka klockan 17.00.

**Pris:** 500 kronor, allt ingår såsom mat och logi. Kostnaden faktureras i efterhand. Ta med fickpengar då vi kommer att åka inom någon affär och handla godis/snacks på vägen.

**Anmälan senast den 2 maj.** Se sidan 4 i detta programblad för hur du anmäler dig. Observera, begränsat med platser!

Under lägervistelsen når du oss på telefonnummer 0723-83 45 04.



# Fredriksdals friluftsteater

**Vi går på Fredriksdals friluftsteater och ser på Eva Rydbergs sista sommarföreställning på Fredriksdal. Sommaren 2023 heter föreställningen: Två man om en änka. Det blir mycket hålligång och många överraskningar. Vi hoppas på bra väder och många skratt!**

**När:** Torsdagen den 29 juni.

**Tid:** Klockan 19.00.

**Pris:** 495 kronor för sittplats. Kostnaden faktureras i efterhand.

**Anmälan senast den 25 juni.** Se sidan 4 i detta programblad för hur du anmäler dig. Observera, begränsat med platser!



# Grillkvällar i augusti på Vikingstrand

**Vi tillbringar förhoppningsvis några fina sommarkvällar på Vikingstrand där vi kan njuta av grillad mat, lite musik samt träffa vänner och få lite kvällssol.**

**När:** Vi startar den 2 augusti och slutar den 23 augusti.

**Tid:** Onsdagar klockan 18.00-19.30.

**Var:** Vikingstrand, Handikappbadet. Drottninggatan 253.

Fritid och kultur står till förfogande med grillkol och tändvätska. Ni tar med egen mat om ni vill grilla något.

**Anmälan:** Ingen föranmälan krävs. Vid regn ställs aktiviteten in.

Under aktiviteten når ni oss på telefon 0723-83 45 04.



# Liseberg

**Vi åker med stor buss upp till Göteborg och går på Liseberg.  
Vi åker attraktionerna, äter glass och har det mysigt!**

**När:** Torsdagen den 24 augusti.

**Tid:** Klockan 09.45-cirka 22.30, Idrottens hus, Mellersta Stenbocksgatan 10.

**Pris:** 225 kronor per person för bussresan (kostnad för åkpass och inträde tillkommer). Kostnaden för bussresan faktureras i efterhand.

**Anmälan senast den 21 maj.** Observera, begränsat med platser!  
För anmälan se sidan 4 i detta programblad.

Under aktiviteten når du oss på telefonnummer 0723-83 45 04.

# Information från stadsbiblioteket

## Anpassad visning

Är ni en grupp som vill komma på en visning av biblioteket och få en genomgång av vad man kan göra där och vilken hjälp man kan få? Hör av er så bokar vi in en visning anpassad för just era behov.

**Är ni intresserade?** Hör av er till [visningar@helsingborg.se](mailto:visningar@helsingborg.se).

## Boka en bibliotekarie

På biblioteket kan du få träffa en bibliotekarie som hjälper dig. Då får man träffas i lugn och ro, på en bestämd tid. Du kan få hjälp med att hitta böcker och hjälp med teknik som datorer eller telefoner.

**Kontakta oss genom att fylla i formuläret på:**

[www.bibliotekfh.se/boka-bibliotekarie](http://www.bibliotekfh.se/boka-bibliotekarie)

## Biblioteksbussen kommer till er

Nu kan gruppboenden och dagliga verksamheter skicka förfrågan om att få besök av biblioteksbussen. Då kommer vi och parkerar utanför er. Ni kan gå in i bussen och får träffa personalen och busschauffören som kör biblioteksbusen. Ni kan även låna böcker eller skaffa bibliotekskort. Det finns en lift så de som inte kan gå i trappor också kan komma in i bussen.

**Är ni intresserade?** Hör av er till [ann-christine.fredriksson@helsingborg.se](mailto:ann-christine.fredriksson@helsingborg.se).

## Övrig information

Vill du inte mejla, eller har du andra frågor om biblioteket? Då kan du ringa istället. Våra telefontider är klockan 09.00-12.00 på vardagar. På helgen är det ingen som svarar. Telefonnummer är 042-10 69 00.



# Legimus

Har du svårt att läsa i vanliga böcker? Det finns flera olika sätt att läsa. Ett sätt att läsa är via appen Legimus. Det är en app med talböcker, där du kan lyssna på när någon berättar. På biblioteket kan du få hjälp att få ett inlogg till appen! Om du inte kan komma till biblioteket, hör av dig till oss så hittar vi en lösning.

Är du intresserad? Hör av dig till [erik.norberg@helsingborg.se](mailto:erik.norberg@helsingborg.se).



# Bowling med IS Göta

**Välkommen på bowling på måndagar och torsdagar på Olympia bowling!**

**Tid:** Måndagar: Klockan 16.30-17.30.  
Torsdagar: Klockan 16.30-17.30.

**Anmälan:**

Joakim, e-post: [ordforande@isgota.se](mailto:ordforande@isgota.se), telefon 0707-49 34 18.

Sonny, e-post: [sonny.persson1971@gmail.com](mailto:sonny.persson1971@gmail.com), telefon 0709-78 13 40.





# Träning med Mona på Friskis & Svettis

**Vi fortsätter vår träning under våren tillsammans med Mona på Friskis & Svettis. Träning för hela kroppen med enkla rörelser och mycket glädje! Mona bjuder på varierad träning, där vi tränar kondition och styrka.**

**När:** Start torsdagen den 23 mars, slutar torsdagen den 1 juni (obs! ingen träning den 18 maj). 10 tillfällen.

**Var:** Friskis & Svettis lokaler, Södra Storgatan 11-13.

**Tid:** Torsdagar klockan 15.30-16.15.

**Pris:** 250 kronor för hela terminen. Faktureras i efterhand.

**Anmälan senast den 18 mars.** Observera, begränsat med platser.

För anmälan se sidan 4 i detta program.

# Idrott för alla

## Fotboll Hedens IP

**Tid:** Tisdagar klockan 16.00-17.00. Vi tränar utomhus året om.

**Kontakt:**

Mia Pihl, telefon 0706-09 66 98,

E-post: [mia.pihl@ramlosasodra.se](mailto:mia.pihl@ramlosasodra.se)



## Idrott För Alla



Följ oss gärna!



- [www.ramlosasodra.se](http://www.ramlosasodra.se)
- [www.facebook.com/IdrottFörAlla](https://www.facebook.com/IdrottFörAlla)
- Instagram: [@ramlosa\\_sodra\\_if](https://www.instagram.com/ramlosa_sodra_if)



# Vill du spela musik i ett band?

**Är du tonåring eller lite äldre? Slugger är ett projekt för dig som har en funktionsnedsättning och som vill spela musik i band. Du är välkommen oavsett vad du har för musiksmak.**

Tillsammans lär vi oss att spela elgitarr, elbas, trummor, keyboard och att sjunga. Studierna är individuellt anpassade. Vi repar in några låtar som vi väljer tillsammans. Sedan är det dags för konsert! ABF Helsingborg har i många år drivit detta framgångsrika projekt. Tveka inte att anmäla dig!

**Plats:** Vi repar på Jutan, Västra Sandgatan 15.

**Kostnad:** En kurs är på 10 träffar och kostar 250 kronor.

**Vill du börja spela i Slugger kontakta:**  
[www.helsingborg.abf.se](http://www.helsingborg.abf.se) eller telefon 042-17 64 00.





# Spela innebandy med FC Helsingborg Parainnebandy

**Den här aktiviteten vänder sig till dig med rörelsenedsättning, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller intellektuella funktionsnedsättningar och som är född år 2006 eller tidigare.**

Vi tränar i Helsingborg Arena B fredagar klockan 16.30-18.00. (Mellersta Stenbocksgatan 14, entré mitt emot Curlinghallen). Vi kommer att träna och lära oss innebandy med fokus på rörelseglädje och gemenskap. Klubbor finns att låna de första gångerna. Välkommen att prova på!

**Anmälan:**

Åsa Karmefors, e-post: [asa@fch.nu](mailto:asa@fch.nu)

Lars Palmgren, e-post: [lars.palmgren@helsingborg.se](mailto:lars.palmgren@helsingborg.se)

Läs mer om FC Helsingborg på: [www.fch.nu](http://www.fch.nu).

# Alla kan gympa

**Alla kan gympa är en verksamhet för personer med funktionsnedsättningar, till exempel rörelsenedsättning, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och personer med utvecklingsstörning.**

Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar i vår verksamhet. Du får bland annat träna grundmotorik, koordination, styrka och uthållighet och röra dig till musik.

Våra ledare har erfarenhet av personer med olika funktionsnedsättningar och vi strävar efter att anpassa verksamheten till målgruppen. Vi utgår alltid från den enskilde deltagarens förutsättningar.

Alla kan gympa har något spännande, roligt och engagerande för alla, välkommen att prova på.

## Onsdagar

Allerums Sporthall,  
Jonstorpsvägen 224

Klockan 17.00-18.00  
Barngrupp, ålder cirka 2-10 år

Klockan 18.00-19.00  
Ungdomsgrupp, "Volten" 13-25 år

## Torsdagar

Allerums Sporthall,  
Jonstorpsvägen 224

Klockan 17.00-18.00  
Barngrupp, ålder cirka 2-10 år

Klockan 18.10-19.10  
Ungdomsgrupp, cirka 9-20 år

Klockan 19.15-20.15  
Ungdom/Vuxengrupp,  
från cirka 15 år och uppåt

## För mer information samt anmälan kontakta:

Birgitta Green, telefon 0736-20 36 17, e-post: [allakangympa@gmail.com](mailto:allakangympa@gmail.com)



# B



Lars Palmgren, kultur- och fritidsledare

E-post: [lars.palmgren@helsingborg.se](mailto:lars.palmgren@helsingborg.se)

Telefon: 0723-83 45 04

