

Inbjudan att delta i forskning: Synergi: relationen mellan vardagsliv och fysisk kapacitet



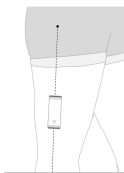
Vad handlar studien om?

Målet med studien är att förstå hur fysisk aktivitet i vardagslivet kan relateras till fysisk kapacitet som hälso- och sjukvård kan lita på.

För att förstå din vardagliga fysiska aktivitet behöver du ha på dig två teknologier, en på armen och en på benet. Du behöver också göra tester av din mobilitet och svara på enkäter med hjälp av en app på din mobiltelefon som forskningsgruppen utvecklat.



Mi Band 3
(på armen)



Snubbmeters
(på benet)



Mobistudy-appen på
din smarta telefon

Vem kan delta?

1. Du är minst 65 år.
2. Du kan gå minst en kilometer på ett säkert sätt (med eller utan hjälpmedel).
3. Du har och kan använda en smart telefon.
4. Du bor i Helsingborg, eller besöker regelbundet en träffpunkt eller ett aktivitetscentrum i Helsingborg.

Vilka är fördelarna för deltagare?

Utöver att delta i spännande forskning kommer du få en summering av din data i slutet av studien, där testresultat och din fysiska aktivitetsgrad framgår, inklusive exempelvis snittpuls och antal steg du tagit.

Om du är intresserad av att delta i studien, kontakta oss genom att följa instruktionerna på webbsidan nedan eller scanna QR-koden till höger.

<https://synergi-forskning.framer.ai>

Alternativt: Kontakta Carl Magnus Olsson, Malmö Universitet, på 040-665 75 02.

