

Träffpunkternas mobila aktiviteter



Juni, juli och augusti 2026

Onsdagar

10.00–10.45 Dansmix utomhus

Kom och prova på att dansa flera olika sorters danser, allt från latinska rytmer till discodans. Dansmixen hålls av träffpunktssamordnare. Du är välkommen att vara med, ingen anmälan krävs.

Äger rum den 24 juni, 1 juli, 8 juli och 15 juli.

Plats: Gröningen, på trä-däcket utanför Kallis.

Vid frågor: 072-171 67 12

10.00-10.45 Sommargympa med träffpunkterna i Helsingborg

Träffpunkterna bjuder in dig som är senior att gympa med oss. Gympan hålls av träffpunktsamordnare. Du är välkommen att vara med, ingen anmälan krävs.

Äger rum den 22 juli, 29 juli, 5 augusti, 12 augusti.

Plats: Gröningen, på trä-däcket utanför Kallis.

Vid frågor: 072-385 05 78

Torsdagar

10.00-11.00 Promenad

Följ med på en promenad med oss träffpunktsamordnare. Vi promenerar på olika ställen i Helsingborg. Se nedan, olika datum och platser. Du är välkommen att vara med, ingen anmälan krävs.

Datum: torsdag den 25 juni

Tid: klockan 10.00-11.00

Plats: Pålsjöskog, samling stora grusparkeringen vid Pålsjöskog.

Datum: torsdag den 23 juli

Tid: klockan 10.00-11.00

Plats: Strandpromenad på Råå, samling vid glasskiosken, Batteritorget 1.

Datum: torsdag den 30 juli

Tid: klockan 10.00-11.00

Plats: Promenad med Ulrik Alm i Jordbodalen

Övrigt: Samling vid stora grusparkeringen vid grillplatsen, Fältarpsvägen 60.

Träffpunkternas mobila aktiviteter



Datum: torsdag den 6 augusti

Tid: klockan 12.00-15.00

Plats: Minigolf vid gröningen

Övrigt: Kom så spelar vi minigolf tillsammans, till självkostnadspris.

Datum: torsdag den 13 augusti

Tid: klockan 10.00-11.00

Plats: Promenad i Ramlösaparken

Övrigt: Samling Folke Bernadottes väg 443, grusparkeringen.

Guidad tur i Slottshagen

Torsdag den 2 juli klockan 13.30-14.30

Sofia Hallin arbetar som trädspecialist på Helsingborgsstad och har huvudfokus att öka krontäckningen i staden genom att plantera fler träd. Under promenader kommer vi titta närmare på några spännande träd upp i Slottshagen och även lära oss mer om varför träd är så viktiga.

Plats: Samling vid Kärnan i Slottshagen.

Övrigt: Anmälan till aktiviteten krävs, begränsat antal platser.

Telefon 042-10 44 80 eller mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se

Guidad blomstervandring i centrala Helsingborg

Torsdag den 9 juli klockan 13.30-14.30

Följ med på en guidad tur där personal från stadsbyggnadsförvaltningen berättar om blommorna i stadens centrala delar.

Plats: Samling vid Sankt Jörgens plats, Hälsövägen 5.

Övrigt: Anmälan till aktiviteten krävs, begränsat antal platser.

Telefon 042-10 44 80 eller mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se

Guidad blomstervandring i Helsingborg

Torsdag den 16 juli klockan 13.30-14.30

Följ med på en guidad tur där personal från stadsbyggnadsförvaltningen berättar om blommorna i stadens södra del.

Plats: Samling vid Gustav Adolf kyrka, Carl Krooks gata 36

Övrigt: Anmälan till aktiviteten krävs, begränsat antal platser.

Träffpunkternas mobila aktiviteter



Telefon 042-10 44 80 eller mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se

Mer information

Du är välkommen till alla stadens träffpunkter, oavsett var i staden du bor. Här kan du träffa andra, delta i någon av våra aktiviteter, fika och få en stunds sällskap. En del träffpunkter serverar även lunch. Varje träffpunkt har ett eget program med aktiviteter och du som besökare är alltid välkommen att komma med nya förslag och idéer.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)