

Måndagen den 3 mars

Lunch Alternativ 1: Kycklingklubba, gräddsås och kokt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Wienerkorv, potatismos och gurkmajonnäs (kokta grönsaker, senap, ketchup).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 4 mars, fettisdag

Lunch Alternativ 1: Kokt fisk, senapssås, kokt potatis och gröna ärter (ev. senap).

Lunch Alternativ 2: Kycklingfärsbiff, dragonsås och kokt potatis (lingon, gröna ärter).

Dessert: Blåbärssoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Onsdagen den 5 mars

Lunch Alternativ 1: Kåldolmar, gräddsås och kokt potatis (lingon).

Lunch Alternativ 2: Dillkött med kokt potatis och morötter.

Dessert: Körsbärskrämer (gräddmjölk).

Torsdagen den 6 mars, förssta tossdan i mass

Lunch Alternativ 1: Gulaschsoppa med nötkött (creme fraiche, bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Fylld falukorv med bostongurka, tomatssås och potatismos (ketchup).

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 7 mars, punschullens dag

Lunch Alternativ 1: Flygande Jakob med kokt ris (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Dansk fläskstek, äppelsås och kokt potatis (äppelmos, rödkål).

Dessert: Smulpaj med jordgubbar och rabarber (vaniljsås).

Lördagen den 8 mars

Lunch Alternativ 1: Panerad hoki, kall örtsås och kokt potatis (citron, rivna morötter).

Lunch Alternativ 2: Pannbiff med stekt lök, brunsås och kokt potatis (lingon, rivna morötter).

Dessert: Persikomousse (rån).

Söndagen den 9 mars

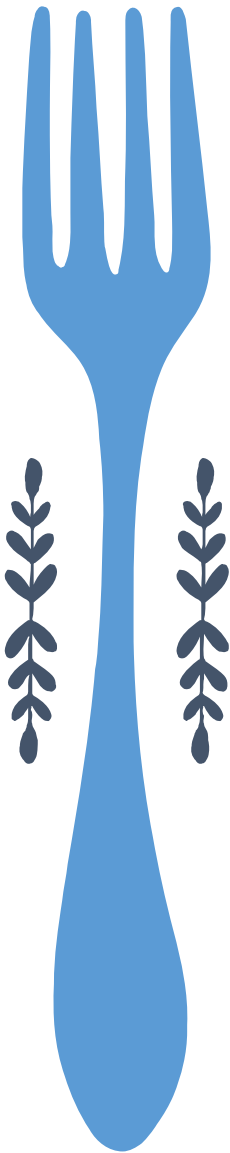
Lunch Alternativ 1: Plommonspäckad köttfärslimpa, gräddsås och kokt potatis (kokta grönsaker, lingon).

Lunch Alternativ 2: Kycklingschnitzel, champinjonsås och kokt ris (kokta grönsaker).

Dessert: Fruktcocktail (vispad grädde, strössel, rån).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttråvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök



Vecka 10

Måndagen den 3 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Oxjärpar, persiljesås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Potatis- och purjolökssoppa (bröd, pålägg).

Tisdagen den 4 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Oxpjutt med inlagda rödbetor (stekt ägg, ketchup).

Kvällsmat Alternativ 2: Blodkorv, stekt prinskorv och potatisbullar (lingon, råkostsallad).

Onsdagen den 5 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Kassler med kall pastaröra (senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Kronärtskockssoppa med timjan (bröd, pålägg).

Torsdagen den 6 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Ost- och skinkpaj med kall örtcreme (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Gravad lax, kall örtcreme och kokt potatis (grönsallad).

Fredagen den 7 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Pasta carbonara (kokta grönsaker, riven ost).

Kvällsmat Alternativ 2: Matjessill, gräddfil och kokt potatis (hackad gräslök, kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

Lördagen den 7 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Potatisbullar med stekt bacon (lingon, råkostsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Broccolisoppa (bröd, pålägg).

Söndagen den 8 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Ugnspannkaka med sidfläsk (lingon, råkostsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Risgrynsgröt med vanilj och kanel (sylt eller kanel, mjölk, bröd, pålägg).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

