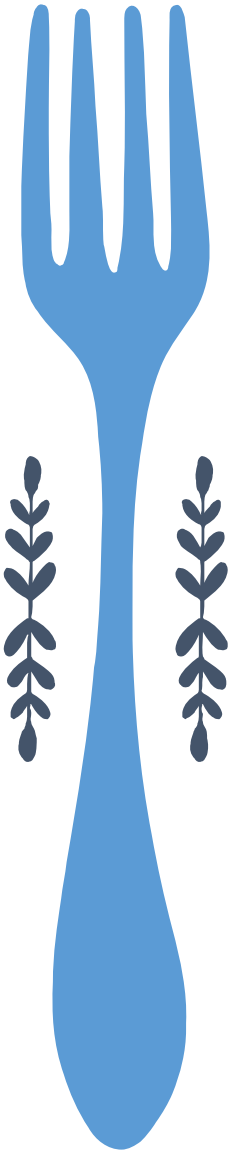
Vecka 19

MÅLTIDSFABRIKEN



Måndagen den 5 maj
Lunch Alternativ 1: Korvstroganoff med kokt ris (kokta grönsaker).
Lunch Alternativ 2: Nötfärsbiff med stuvade makaroner (kokta grönsaker, ketchup).
Dessert: Bärkompott (gräddmjölk).

Tisdagen den 6 maj, hembakatdagen
Lunch Alternativ 1: Fiskgratäng med krämig spenatsås och kokt potatis (kokta grönsaker, citron).
Lunch Alternativ 2: Frukostkorv med minimorötter och persiljestuvad potatis (senap).
Dessert: Körsbärssoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Onsdagen den 7 maj
Lunch Alternativ 1: Marinerad fläsksida med potatisgratäng (gelé, kokta grönsaker).
Lunch Alternativ 2: Teriyakimarinerad kyckling, stekt ris och grönsaker.
Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 8 maj
Lunch Alternativ 1: Pasta med alfredosås på kyckling (grönsallad, riven ost).
Lunch Alternativ 2: Wienerkorv med potatismos (kokta grönsaker, ketchup, senap).
Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 9 maj
Lunch Alternativ 1: Kåldolmar, gräddsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).
Lunch Alternativ 2: Hamburgare, dressing och klyftpotatis (hamburgerbröd, gurka, tomat, sallad).
Dessert: Äppelpaj (vaniljsås).

Lördagen den 10 maj
Lunch Alternativ 1: Krämig fiskgryta med babymorötter, ärter och kokt potatis (citron).
Lunch Alternativ 2: Bakad potatis med skink- och grönsaksröra (smör, grönsallad).
Dessert: Chokladsås med maränger (glass). *Bonustips – beställ hem bananer, vispa grädde och gör marängsviss.*

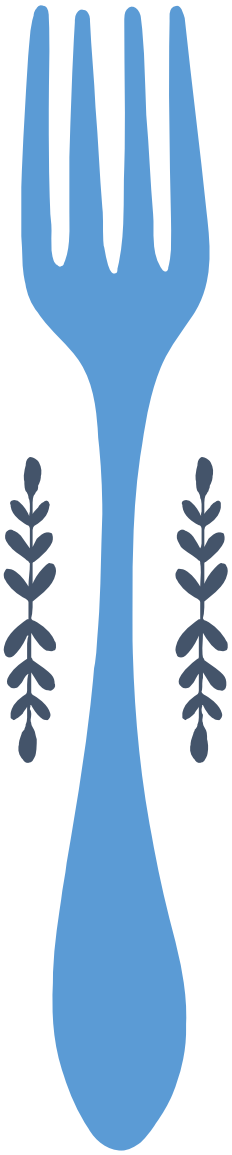
Söndagen den 11 maj, chokladbollens dag
Lunch Alternativ 1: Plommonspäckad karré, champinjonsås och ugnsstekt potatis (gelé, kokta grönsaker).
Lunch Alternativ 2: Oxfärsbiffar, kall gräslökssås och kokt pasta (kokta grönsaker).
Dessert: Persikohalva (vispad grädde eller vaniljglass, riven choklad).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttråvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök

Vecka 19

MÅLTIDSFABRIKEN



Måndagen den 5 maj
Kvällsmat Alternativ 1: Tacopaj med nötfärs (grönsallad).
Kvällsmat Alternativ 2: Branteviksill, gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost, hackad gräslök).

Tisdagen den 6 maj
Kvällsmat Alternativ 1: Broccolisoppa (bröd, pålägg).
Kvällsmat Alternativ 2: Spansk bondomelett med spenat och lök (grönsallad).

Onsdagen den 7 maj
Kvällsmat Alternativ 1: Skinkfrestelse med kokt ägghalva (grönsallad).
Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta med rödbetssallad (rågbröd).

Torsdagen den 8 maj
Kvällsmat Alternativ 1: Köttbullar, brunsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).
Kvällsmat Alternativ 2: Kålsoppa med frikadeller (bröd, pålägg).

Fredagen den 9 maj
Kvällsmat Alternativ 1: Kalkonfärslåda på potatis, färs och ostsås, med Rhode islanddressing (kokta grönsaker).
Kvällsmat Alternativ 2: Kikärtsbiffar, kokt potatis och Rhode islanddressing (kokta grönsaker).

Lördagen den 10 maj
Kvällsmat Alternativ 1: Kassler med potatissallad (grönsallad, senap).
Kvällsmat Alternativ 2: Stekt inlagd sill och kokt ägghalva (bröd, kokt kall skivad potatis, skivad rödlök). *Observera att smörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Söndagen den 11 maj
Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med kokt ägg (bröd, lagrad hårdost).
Kvällsmat Alternativ 2: Krämig tomatsoppa (bröd, pålägg).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttråvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök