

Måndagen den 15 juli

Lunch Alternativ 1: Pannbiff med stekt lök, brunsås och kokt potatis (kokta grönsaker, lingon).

Lunch Alternativ 2: Korvstroganoff med kokt ris (kokta grönsaker).

Dessert: Aprikoskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 16 juli

Lunch Alternativ 1: Fiskgratäng med grönsaker, citronsås och kokt potatis (gröna ärter, citron).

Lunch Alternativ 2: Kalkonfärsbiffar med persilja, citronsås och kokt potatis (lingon, gröna ärter).

Dessert: Vaniljpudding.

Onsdagen den 17 juli

Lunch Alternativ 1: Pepparrotskött med kokt potatis (kokta grönsaker, ev mer pepparrot vid sidan om).

Lunch Alternativ 2: Wienerkorv med potatismos (kokta grönsaker, ketchup, senap).

Dessert: Plommonkompott (gräddmjölk).

Torsdagen den 18 juli

Lunch Alternativ 1: Stekt fläsk, löksås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Nötfärsbiff, brunsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 19 juli

Lunch Alternativ 1: Köttbullar i tomatås med kokt pasta (grönsallad, riven ost).

Lunch Alternativ 2: Hamburgare, dressing och klyftpotatis (hamburgerbröd, gurka, tomat, sallad).

Dessert: Äppelpaj (vaniljsås).

Lördagen den 20 juli

Lunch Alternativ 1: Panerad rödspätta, kall remouladsås och kokt potatis (gröna ärter, citron).

Lunch Alternativ 2: Kycklinggryta med curry och kokt ris (gröna ärter).

Dessert: Pannacotta med jordgubbstäcke.

Söndagen den 21 juli

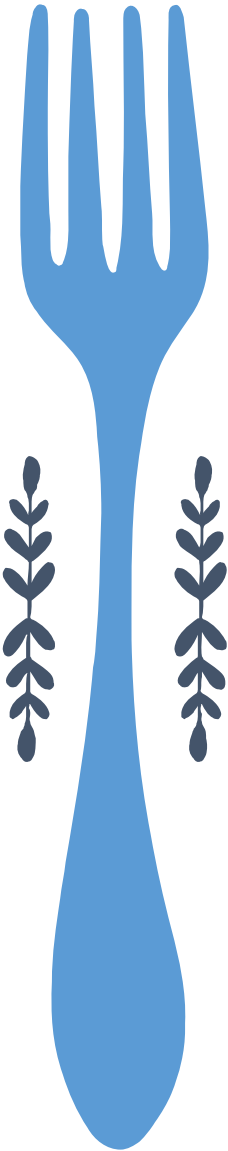
Lunch Alternativ 1: Plommonspäckad köttfärslimpa, gräddsås och ugnstekta potatis (lingon, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Kycklingschnitzel, gräddsås och kokt potatis (gelé, kokta grönsaker).

Dessert: Päronhalva (grädde eller vaniljglass).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttråvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök



Måndagen den 15 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Broccolisoppa (bröd, pålägg).

Kvällsmat Alternativ 2: Branteviksill, gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

Tisdagen den 16 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Köttbullar med potatismos (lingon, grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Pastagrätäng med grönsaker och rökt kalkon (grönsallad).

Onsdagen den 17 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Kassler med potatissallad (grönsallad, senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Timjandoftande kronärtskockssoppa (bröd, pålägg).

Torsdagen den 18 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Pytt i panna med inlagda rödbetor (stekt ägg, ketchup).

Kvällsmat Alternativ 2: Potatis- och brytbönskaka med bacon (lingon, råkostsallad).

Fredagen den 19 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Kalvsylta med rödbettsallad (rågbröd).

Kvällsmat Alternativ 2: Stekt kassler med potatis- och grönsaksgrätäng (senap, grönsallad).

Lördagen den 20 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Pannkakor med sylt (vispad grädde).

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig tomatsoppa (bröd, pålägg).

Söndagen den 21 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med kokt ägg (bröd, lagrad hårdost).

Kvällsmat Alternativ 2: Kockens hemlagade risgrynsgröt (sylt eller kanel, mjölk, bröd, pålägg).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

