

Vecka 29



Måndagen den 14 juli, kronprinsessans födelsedag

Lunch Alternativ 1: Chili con carne med kokt ris (bröd, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Kycklingwok med nudlar och grönsaker (ev. kall sås).

Dessert: Äppelkompott (gräddmjölk).

Tisdagen den 15 juli

Lunch Alternativ 1: Fiskgratäng med räk- och dillsås och potatismos (gröna ärter, citron).

Lunch Alternativ 2: Köttbullar på nötfärs, brunsås och kokt potatis (lingon, gröna ärter).

Dessert: Citrusoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Onsdagen den 16 juli

Lunch Alternativ 1: Kycklingcurrygryta med kokt ris (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Spaghetti med köttfärrssås (riven ost, kokta grönsaker).

Dessert: Aprikoskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 17 juli

Lunch Alternativ 1: Biff stroganoff med kokt potatis (kokt broccoli).

Lunch Alternativ 2: Kycklingbollar, paprikasås och kokt potatis (kokt broccoli).

Dessert: Banan.

Fredagen den 18 juli

Lunch Alternativ 1: Lasagne med kall vitlökssås (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Korv Forsell med kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Bärpaj (vaniljsås).

Lördagen den 19 juli, fruntimmersvekan

Lunch Alternativ 1: Enkelpanerad fisk, kall persiljesås och kokt potatis (citron, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Fläkschnitzel, bearnaisesås och kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Varm jordgubbssås (vaniljglass).

Söndagen den 20 juli, fruntimmersvekan

Lunch Alternativ 1: Fläskfilé, rödvinssås och ugnstekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kyckling, rödvinssås och ugnstekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Dessert: Persikohalva (vispad grädde eller vaniljglass, riven choklad).

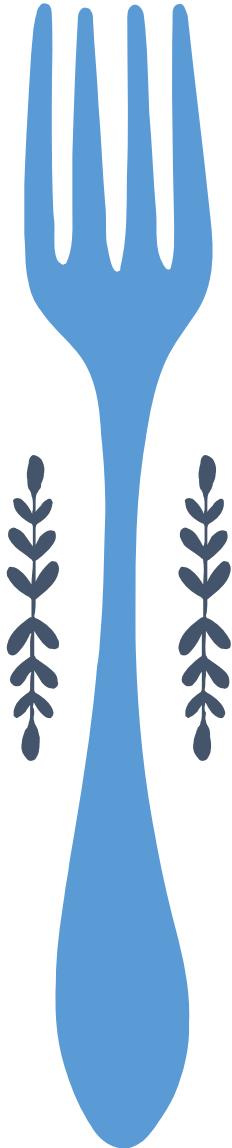
Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

Vecka 29



Måndagen den 14 juli

- Kvällsmat Alternativ 1:** Äggröra med stekt prinskorv (ketchup, senap).
Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta med inlagda rödbetor och kokt potatis (kavring).



Tisdagen den 15 juli

- Kvällsmat Alternativ 1:** Lunchkorv, senapssås och kokt potatis (kokta grönsaker, ev. senap).
Kvällsmat Alternativ 2: Redd grönsakssoppa (bröd, pålägg).

Onsdagen den 16 juli

- Kvällsmat Alternativ 1:** Kebabpytt (kokta grönsaker, ev. kall sås).
Kvällsmat Alternativ 2: Lätt pastasallad med kyckling och sweet chilisås.

Torsdagen den 17 juli

- Kvällsmat Alternativ 1:** Laxpudding (gröna ärter, citron).
Kvällsmat Alternativ 2: Gulaschsoppa (bröd, pålägg).

Fredagen den 18 juli

- Kvällsmat Alternativ 1:** Skinksås med kokt pasta (kokta grönsaker, riven ost).
Kvällsmat Alternativ 2: Krämig kycklingsoppa med grönsaker (bröd, pålägg).

Lördagen den 19 juli

- Kvällsmat Alternativ 1:** Kötkorv, pepparrotssås och kokt potatis (kokta grönsaker, ev riven pepparrot).
Kvällsmat Alternativ 2: Kallrökt lax med örтcreme (bröd, salladsblad, citronskiva, gurkskiva, färsk dill). *Observera att smörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Söndagen den 20 juli

- Kvällsmat Alternativ 1:** Janssons frestelse med ägghalva (kavring, lagrad hårdost).
Kvällsmat Alternativ 2: Rökt kalkon, mimosasallad och kokt potatis (grönsallad).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.