

Måndagen den 13 januari, tjugondag jul

Lunch Alternativ 1: Grillade kycklingben, pepparsås och kokt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kasslergryta med rotfrukter och kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 14 januari

Lunch Alternativ 1: Stekt strömming med potatismos (smält smör, gröna ärter, lingon).

Lunch Alternativ 2: Korv stroganoff med kokt ris (gröna ärter).

Dessert: Mangomousse (rån).

Onsdagen den 15 januari

Lunch Alternativ 1: Kycklinggryta med aprikos och grönsaker med kokt pasta (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Kålpudding, gräddsås och kokt potatis (lingon).

Dessert: Körsbärssoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Torsdagen den 16 januari

Lunch Alternativ 1: Ärtsoppa med fläsk (senap, timjan, bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Bœuf bourguignon med kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 17 januari

Lunch Alternativ 1: Lasagnettegratäng, vilket påminner om lasagne (kokta grönsaker, rivna ost).

Lunch Alternativ 2: Ugnsgatinerad falukorv med potatismos (senap, ketchup, kokta grönsaker).

Dessert: Blåbärspaj (vaniljsås).

Lördagen den 18 januari

Lunch Alternativ 1: Fiskfilé, kall gräslökssås och kokt potatis (citron, rivna morötter).

Lunch Alternativ 2: Pasta med korvslantar, paprika och champinjoner (rivna morötter).

Dessert: Aprikoskompott (gräddmjölk).

Söndagen den 19 januari

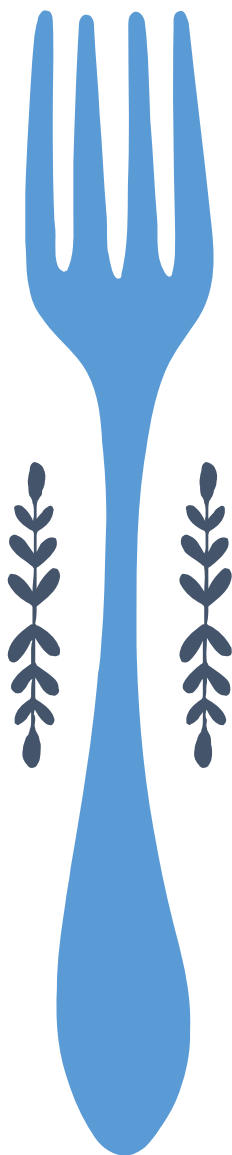
Lunch Alternativ 1: Helstekt fläskkötlettrad, skysås och stekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kycklinglårfilé, skysås och stekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Dessert: Persikohalva (vispad eller ovispad grädde).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttårevaror
- Kontakta Måltidsfabrikens kök



Vecka 3

Måndagen den 13 januari, tjugondag jul

Kvällsmat Alternativ 1: Prinskorv med spenat- och blomkålstuvning och kokt potatis (senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Minestrone-soppa med pasta (bröd, pålägg).

Tisdagen den 14 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Köttbullar på blandfärs med stuvade makaroner och ärter (ketchup).

Kvällsmat Alternativ 2: Bakad potatis med räksallad (smör, citron, grönsallad).

Onsdagen den 15 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Pytt i panna med tärnade rödbetor (stekt ägg, ketchup).

Kvällsmat Alternativ 2: Grönkålssoppa med ägghalva (bröd, pålägg).

Torsdagen den 16 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Kyckling- och nötfärsbiffar, apelsinsås och kokt potatis (kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Hemlagad risgrönsgröt (kanel eller sylt, mjölk, bröd, pålägg).

Fredagen den 17 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Kycklingschnitzel, champinjonsås och kokt ris (gelé, kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta, tärnade rödbetor och kokt potatis.

Lördagen den 18 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Pannbiff på nötfärs, stekt lök och inlagd gurka (danskt rågbröd, rostad lök). *Observera att pannbiffsmörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig morotssoppa (bröd, pålägg).

Söndagen den 19 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad hårdost).

Kvällsmat Alternativ 2: Skinka, mimosasallad och kokt potatis (grönsallad).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

