

Måndagen den 28 juli

Lunch Alternativ 1: Korvstroganoff med kokt ris (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Nötfärsbiff med stuvade makaroner (kokta grönsaker, ketchup).

Dessert: Bärkompott (gräddmjölk).

Tisdagen den 29 juli

Lunch Alternativ 1: Fiskgratäng med krämig spenatsås och kokt potatis (kokta grönsaker, citron).

Lunch Alternativ 2: Frukostkorv med minimorötter och persiljestuvad potatis (senap).

Dessert: Körsbärssoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Onsdagen den 30 juli

Lunch Alternativ 1: Marinerad fläskside med potatisgratäng (gelé, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Teriyakimarerad kyckling, stekt ris och grönsaker (ev. kall sås).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 31 juli

Lunch Alternativ 1: Pasta med alfredosås på kyckling och broccoli (grönsallad, riven ost).

Lunch Alternativ 2: Wienerkorv med potatismos (kokta grönsaker, ketchup, senap).

Dessert: Banan.

Fredagen den 1 augusti

Lunch Alternativ 1: Kåldolmar, gräddsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Hamburgare, dressing och klyftpotatis (hamburgerbröd, gurka, tomat, sallad).

Dessert: Äppelpaj (vaniljsås).

Lördagen den 2 augusti

Lunch Alternativ 1: Krämig fiskgryta med babymorötter, ärtor och kokt potatis (citron).

Lunch Alternativ 2: Bakad potatis med skink- och grönsaksröra (smör, grönsallad).

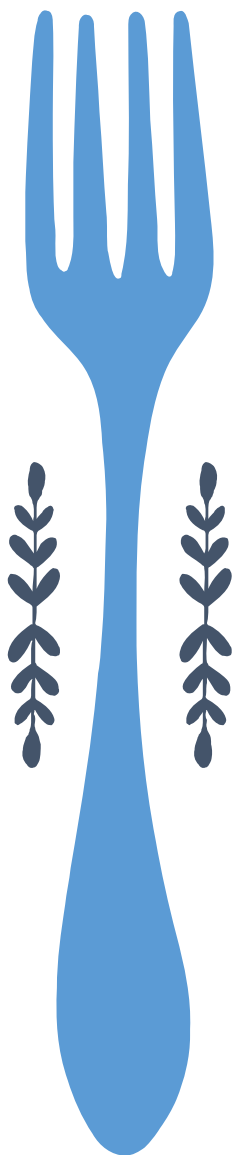
Dessert: Chokladsås med maränger (glass). *Bonustips – beställ hem bananer, vispa grädde och gör marängsviss.*

Söndagen den 3 augusti, vattenmelonens dag

Lunch Alternativ 1: Plommonspäckad karré, champinjonsås och ugnstekta potatis (gelé, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Oxfärsbiffar, kall gräslökssås och kokt pasta (kokta grönsaker).

Dessert: Persikohalva (vispad grädde eller vaniljglass, riven choklad).



Vecka 31

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

Måndagen den 28 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Tacopaj med nötfärs (grönsallad, ev. kall sås).

Kvällsmat Alternativ 2: Branteviksill, gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost, hackad gräslök).

Tisdagen den 29 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Spansk bondomelett med spenat och lök (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Broccolisoppa (bröd, pålägg).

Onsdagen den 30 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Skinkfrestelse med kokt ägghalva (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta med rödbetssallad (rågbröd).

Torsdagen den 31 juli

Kvällsmat Alternativ 1: Köttbullar, brunsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Kålsoppa med frikadeller (bröd, pålägg).

Fredagen den 1 augusti

Kvällsmat Alternativ 1: Kalkonfärslåda på potatis, färs och ostsås, med Rhode islanddressing (kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Kikärtsbiffar, kokt potatis och Rhode islanddressing (kokta grönsaker).

Lördagen den 2 augusti

Kvällsmat Alternativ 1: Kassler med potatissallad (grönsallad, senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Stekt inlagd sill och kokt ägghalva (bröd, skivad rödlök). *Observera att smörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Söndagen den 3 augusti

Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med kokt ägg (bröd, lagrad hårdost).

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig tomatsoppa (bröd, pålägg).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttråvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök

