

Måndagen den 11 augusti

Lunch Alternativ 1: Grillade kycklingben, pepparsås och kokt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kasslergryta med rotfrukter och kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Chokladpudding (vispad grädde).

Tisdagen den 12 augusti

Lunch Alternativ 1: Stekt strömming med potatismos (smält smör, gröna ärtor, lingon).

Lunch Alternativ 2: Korv stroganoff med kokt ris (gröna ärtor).

Dessert: Mangosoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Onsdagen den 13 augusti

Lunch Alternativ 1: Kycklinggryta med aprikos och grönsaker med kokt pasta (riven ost, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Kålpudding, gräddsås och kokt potatis (lingon).

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 14 augusti

Lunch Alternativ 1: Bœuf bourguignon med kokt potatis (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Kyckling- och nötfärsbiffar, apelsinsås och kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Banan. *Bonustips – skär en skåra längs med varje banan, stoppa ner chokladrutor och värn i ugnen i aluminiumfolie. Servera med vaniljglass.*

Fredagen den 15 augusti

Lunch Alternativ 1: Lasagnettegratäng, vilket påminner om lasagne (kokta grönsaker, riven ost).

Lunch Alternativ 2: Ugnsgratinerad falukorv med potatismos (senap, ketchup, kokta grönsaker).

Dessert: Blåbärspaj (vaniljsås).

Lördagen den 16 augusti

Lunch Alternativ 1: Fiskfilé, kall gräslökssås och kokt potatis (citron, rivna morötter).

Lunch Alternativ 2: Pasta med korvslantar, paprika och champinjoner (riven ost, rivna morötter).

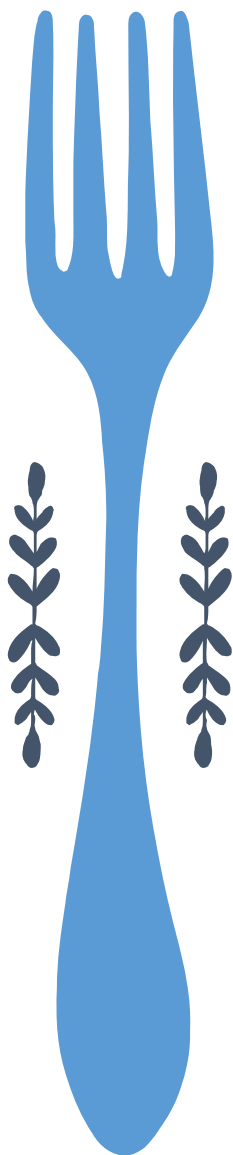
Dessert: Varm hallonsås (vaniljglass).

Söndagen den 17 augusti

Lunch Alternativ 1: Helstekt fläskkötlettråd, skysås och stekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kycklinglårfilé, skysås och stekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Dessert: Äppelklyftor (vaniljglass). *Bonustips – värn gärna äppelklyftorna och pudra över lite kanel.*



Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

Måndagen den 11 augusti

Kvällsmat Alternativ 1: Pasta med ädelost- och broccolisås (riven ost, grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Bakad potatis med räksallad (smör, citron, grönsallad).

Tisdagen den 12 augusti

Kvällsmat Alternativ 1: Pytt i panna med tärnade rödbetor (stekt ägg, ketchup).

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig morotssoppa (bröd, pålägg).

Onsdagen den 13 augusti

Kvällsmat Alternativ 1: Fransk potatissallad med kallskuret (grönsallad, senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Hemlagad risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, bröd, pålägg).

Torsdagen den 14 augusti

Kvällsmat Alternativ 1: Makaronipudding med skinka (riven ost, ketchup, kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Grönkålssoppa med ägghalva (bröd, pålägg).

Fredagen den 15 augusti

Kvällsmat Alternativ 1: Kycklingpaj med broccoli och lök (grönsallad, ev. kall sås).

Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta, tärnade rödbetor och stekt potatis.

Lördagen den 16 augusti

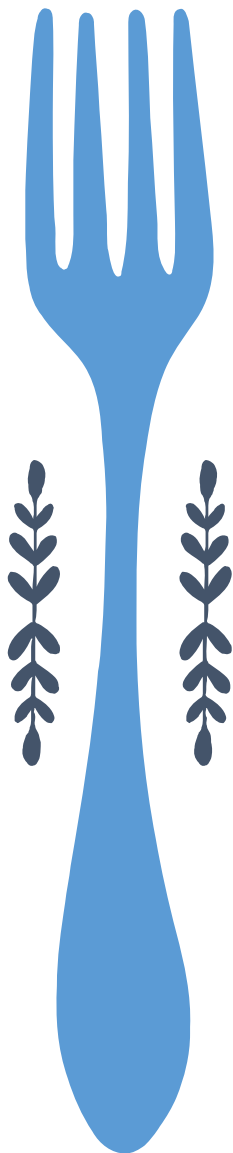
Kvällsmat Alternativ 1: Pannbiff på nötfärs, stekt lök och inlagd gurka (dansk rågbröd, salladsblad). *Observera att pannbiffssmörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Kvällsmat Alternativ 2: Ugnsomelett med champinjon och spenat (grönsallad, dressing).

Söndagen den 17 augusti

Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad hårdost).

Kvällsmat Alternativ 2: Kantarellsoppa (bröd, pålägg).



Vecka 33

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.