

## Måndagen den 7 oktober

**Lunch Alternativ 1:** Pannbiff med stekt lök, brunsås och kokt potatis (kokta grönsaker, lingon).

**Lunch Alternativ 2:** Korvstroganoff med kokt ris (kokta grönsaker).

**Dessert:** Aprikoskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 8 oktober

**Lunch Alternativ 1:** Laxfärsbiffar, kall citronsås och kokt potatis (gröna ärter, citron).

**Lunch Alternativ 2:** Kycklinginnerfilé, rosépepparsås och kokt potatis (gröna ärter).

**Dessert:** Vaniljpudding.

## Onsdagen den 9 oktober

**Lunch Alternativ 1:** Pepparrotskött med kokt potatis (kokta grönsaker, ev mer pepparrot vid sidan om).

**Lunch Alternativ 2:** Kikärtsbiffar med stuvad spenat- och potatis (kokta grönsaker).

**Dessert:** Plommonkompott (gräddmjölk).

## Torsdagen den 10 oktober

**Lunch Alternativ 1:** Ärtsoppa med fläsk (senap, bröd, pålägg).

**Lunch Alternativ 2:** Wienerkorv med potatismos (kokta grönsaker, ketchup, senap).

**Dessert:** Pannkakor (sylt, vispad grädde).

## Fredagen den 11 oktober

**Lunch Alternativ 1:** Skinkschnitzel, bearnaisesås och kokt potatis (citron, kokta grönsaker).

**Lunch Alternativ 2:** Hamburgare, dressing och klyftpotatis (hamburgerbröd, gurka, tomat, sallad).

**Dessert:** Äppelpaj (vaniljsås).

## Lördagen den 12 oktober

**Lunch Alternativ 1:** Krämig fiskgryta med grönsaker och kokt potatis (citron, grönsallad).

**Lunch Alternativ 2:** Nasi Goreng med kyckling och grönsaker (stekt ägg, grönsallad).

**Dessert:** Pannacotta med jordgubbstäcke.

## Söndagen den 13 oktober

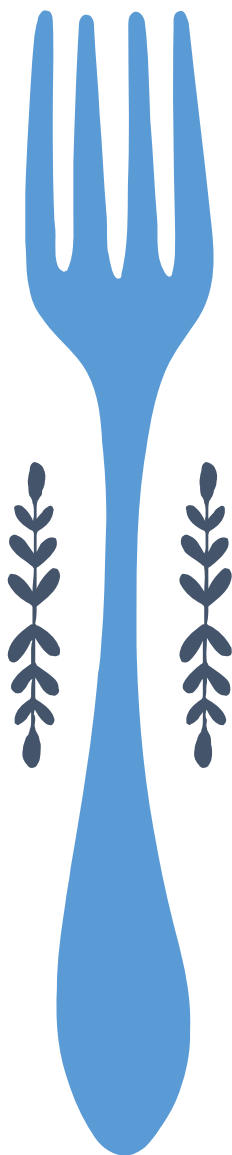
**Lunch Alternativ 1:** Plommonspäckad karré, gräddsås och ugnsstekt potatis (gelé, kokta grönsaker).

**Lunch Alternativ 2:** Teriyakimarinerad kyckling med stekt ris (kokta grönsaker).

**Dessert:** Päronhalva (grädde eller vaniljglass).

***Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.***

För information om allergener samt ursprungsland på köttåvara  
- Kontakta Måltidsfabrikens kök



## Måndagen den 7 oktober

**Kvällsmat Alternativ 1:** Branteviksill, gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Broccolisoppa (bröd, pålägg).

## Tisdagen den 8 oktober

**Kvällsmat Alternativ 1:** Köttbullar, brunsås och potatismos (lingon, kokta grönsaker).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Risotto med champinjoner och kantareller (riven ost).

## Onsdagen den 9 oktober

**Kvällsmat Alternativ 1:** Kyckling alfredosås med kokt pasta (grönsallad, riven ost).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Timjandoftande kronärtskockssoppa (bröd, pålägg).

## Torsdagen den 10 oktober

**Kvällsmat Alternativ 1:** Raggmunk med stekt fläsk (lingon).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Vegetarisk schnitzel, kall örtsås och kokt potatis (kokta grönsaker).

## Fredagen den 11 oktober

**Kvällsmat Alternativ 1:** Kalv sylta med rödbetsallad (rågbröd).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Kalkonfärslåda på potatis, färs och ostsås, med dressing (kokta grönsaker).

## Lördagen den 12 oktober

**Kvällsmat Alternativ 1:** Hawaii kassler med kokt ris (grönsallad).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Krämig tomatsoppa (bröd, pålägg).

## Söndagen den 13 oktober

**Kvällsmat Alternativ 1:** Janssons frestelse med kokt ägg (bröd, lagrad hårdost).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Baconfyllda potatisbullar med stekt lök och svampmix (lingon, råkostsallad).

***Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.***

